

WILLIAM BERTON

LES COULEURS NOUS PARLENT

collection voyage



L'outil pour mieux se connaître
et agir en conscience

COLORSCOPE

William BERTON

LES COULEURS NOUS PARLENT
collection voyage

L'outil pour mieux se connaître,
agir en conscience.

colorscope

Nous tenons à remercier vivement ceux qui ont participé
à la réalisation de cet ouvrage, notamment :

Illustration de couverture : William Berton

Mise en pages : Mica

Relecture, correction : Aurélie Rousseau, Nina Rosas

Suivi et fabrication : Imprimerie du Chêne Vert (Millau)

Éditions Colorscope

Si vous souhaitez être informé de nos publications et recevoir
notre catalogue, ou acheter les droits pour traduire l'ouvrage,
envoyez vos courriers à :

Éditions COLORSCOPE

160 Montée du Pavé - 26750 GENISSIEUX - FRANCE

©William Berton 2018

Portable : 00 33 689 373 903

Site internet : <http://www.langagedescouleurs.net>

E-mail : contact@langagedescouleurs.net

N° ISBN : 978-2-9539050-7-6

Droits de traduction et de reproduction réservés pour tous pays. En application de la loi du 11 mars 1957, toute représentation, traduction, adaptation ou reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit – photographique, photocopie, microfilm, bande magnétique, disque ou autre – sans autorisation préalable de l'éditeur est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal.

INTRODUCTION

La vie serait plus simple si nous pouvions obtenir ce que nous désirons, si l'autre pouvait nous comprendre, si nous pensions tous le monde de la même façon !

Les solutions pour mieux vivre regorgent. Il y a celles qui apportent des remèdes et d'autres qui apprennent à voir les difficultés sous un autre angle. Elles apportent un regard plus conscient.

L'outil, que j'ai conçu au fil des années, apporte des solutions pour mieux vivre ensemble, savoir se comprendre, être révélé dans ses talents, trouver sa place, avancer en paix avec soi-même.

Il permet de mettre des mots concrets sur ce que l'on vit, sur les pensées qui nous animent et les conséquences que telle pensée aura dans notre vie affective, dans notre vie professionnelle, dans notre vie privée. Les solutions se confectionnent dans le présent en observant comment faire autrement.

Le livre "Les couleurs nous parlent" s'accompagne de 96 cartes de couleur qui évoquent chacune à sa façon, une manière de penser et d'agir.

Vous allez pouvoir prendre des décisions, adopter des attitudes qui améliorent vos relations, savoir comment parler afin d'être compris, le tout en connaissance de cause des résultats que vous allez pouvoir atteindre. Les réponses sont percutantes, immédiates, précises.

INTRODUCTION	page 3
Table des matières	page 4
Index des couleurs	page 7
Qui est William Berton ?	page 9

PRÉSENTATION DES CARTES DE COULEURS

Un nouveau jeu	page 11
----------------------	---------

LEXIQUE DES COULEURS

Couleurs relationnelles

Rouge naissant	page 20
Rouge franc.....	page 22
Rouge mature	page 24
Orange naissant.....	page 26
Orange franc	page 28
Orange mature.....	page 30
Jaune naissant	page 32
Jaune franc.....	page 34
Jaune mature.....	page 36
Vert naissant.....	page 38
Vert franc	page 40
Vert mature	page 42
Bleu naissant.....	page 44
Bleu franc.....	page 46
Bleu mature	page 48
Indigo naissant	page 50
Indigo franc.....	page 52
Indigo mature.....	page 54
Violet naissant.....	page 56
Violet franc	page 58
Violet mature	page 60

Couleurs de transformation

Blanc	page 62
Gris clair.....	page 64
Gris souris.....	page 66
Noir	page 68
Pourpre nuit	page 70
Marron	page 72
Vert caca d'oie	page 74
Rose	page 76
Fuchsia.....	page 78
Grenat	page 80
Turquoise	page 82

Couleurs de la paix

Sable.....	page 84
Cuivre.....	page 86
Argent	page 88
Or	page 90
Irisé	page 92
Transparent.....	page 94
Lilas.....	page 96

Couleurs d'Éveil

Nacre	page 98
Ocre.....	page 100
Safran	page 102

Couleurs de sagesse

Caramel.....	page 104
Vert vif argent.....	page 106
Crème de lait	page 108
Cacao	page 110

Café frappé	page 112
Spirale.....	page 114
 TIRAGES.....	 page 116
Vivre au présent	
Cadeau / opportunité du jour	page 117
Se transformer	page 118
Comment allez-vous ?.....	page 118
Quelle est l'énergie de votre maison ?.....	page 119
Test de personnalité	page 121
Se faire de nouveaux amis	page 123
L'évolution d'une relation	page 124
La porte à fermer pour q'une autre s'ouvre.....	page 125
L'hameçon	page 126
La légende personnelle	page 127
Réveiller votre désir amoureux.....	page 128
Comment résoudre un problème ?	page 129
Sorrir d'un état de confusion.....	page 130

INDEX DES COULEURS

Argent (n° 35)	page 88
Blanc (n° 22)	page 62
Bleu franc (n° 14)	page 46
Bleu mature (n° 15).....	page 48
Bleu naissant (n° 13)	page 44
Cacao (n° 46)	page 110
Café Frappé (n° 47).....	page 112
Caramel (n° 43).....	page 104
Crème de lait (n° 45).....	page 108
Cuivre (n° 34).....	page 86
Fuchsia (n° 30).....	page 78
Grenat (n° 31)	page 80
Gris clair (n° 23).....	page 64
Gris souris (n° 24).....	page 66
Indigo franc (n° 17)	page 52
Indigo mature (n° 18).....	page 54
Indigo naissant (n° 16).....	page 50
Irisé (n° 37)	page 92
Jaune franc (n° 8).....	page 34
Jaune mature (n° 9).....	page 36
Jaune naissant (n° 7).....	page 32
Lilas (n° 39).....	page 96
Marron (n° 27)	page 72
Nacre (n° 40).....	page 98
Noir (n° 25)	page 68
Ocre (n° 41).....	page 100
Orange franc (n° 5)	page 28
Orange mature (n° 6).....	page 30

Orange naissant (n° 4).....	page 26
Pourpre nuit (n° 26).....	page 70
Rose (n° 29).....	page 76
Rouge franc (n° 2).....	page 22
Rouge mature (n° 3).....	page 24
Rouge naissant (n° 1).....	page 20
Sable (n° 33).....	page 84
Safran (n° 42).....	page 102
Spirale (n° 48).....	page 114
Transparent (n° 38).....	page 94
Turquoise (n° 32).....	page 82
Vert caca d'oie (n° 28).....	page 74
Vert franc (n° 11).....	page 58
Vert mature (n° 12).....	page 60
Vert naissant (n° 10).....	page 56
Vert vif argent (n° 44).....	page 106
Vieil or (n° 36).....	page 90
Violet franc (n° 20).....	page 40
Violet mature (n° 21).....	page 42
Violet naissant (n° 19).....	page 38

Qui est William Berton ?

William Berton se consacre depuis trente ans à la relation d'entraide. Sa trajectoire de thérapeute diplômé en kinésithérapie, acupuncture et ostéopathie en fait un homme pluridisciplinaire. Explorateur, il est l'un des premiers à établir une échelle de correspondance entre le vécu psychique et les maux du corps. Puis vient se rajouter la couleur. Un jour, au cours d'une consultation, il perçoit une couleur sur une zone du corps de l'un de ses patients. Ce phénomène se renouvelle et s'intensifie. Progressivement, William Berton étudie une grille de correspondances entre les couleurs observées et différents types de comportements auxquels chacune se réfère (thème de son livre *La Vie Énergie*).

Son travail consiste à soulager ses patients. Il s'aperçoit ainsi que « dire » à voix haute le sens présumé attribué à la couleur perçue, déclenche une prise de conscience procurant un mieux-être.

Le « verbe » étant créateur, un support d'expression adapté permettrait de l'exercer. C'est ce qui le conduit, en 1992, à formuler le principe des « couleurs langage », puis à le matérialiser sous la forme de cartes.

Au départ, le nombre des couleurs est fixé à 38, aujourd'hui le nombre atteint 48 teintes. Le sens qu'attribue William Berton à chacune des couleurs a d'abord été perçu intuitivement, vérifié par la pratique, et enfin, confirmé par d'autres personnes initiées à ses recherches. Ceci en résulte toute sa pertinence.

Outil de connaissance de soi, ce jeu s'avère, par sa pratique, une remarquable clé de compréhension de la vie.

Pionnier dans le domaine de la symbolique de la couleur, William Berton rencontre, grâce à ses découvertes originales, une audience grandissante en France comme à l'étranger.

Aujourd'hui, il propose un enseignement établi à partir de la philosophie des couleurs : le jeu conscient de la vie.

UN NOUVEAU JEU

William Berton nous parle de la couleur. Miroir d'états d'âme, chacune des 96 cartes colorées reflète le monde tel qu'il est et offre la possibilité de le faire monter à la conscience. Cet outil d'introspection va tenter de décoder la teneur de vos comportements, le bien-fondé de vos actes, les croyances auxquelles vous êtes attaché et la nature de vos priorités. En l'utilisant, vous allez acquérir les moyens de vivre plus facilement votre quotidien. C'est une excellente façon de réhabiliter vos potentiels évanouis et d'être en paix avec vous-même. D'essence intuitive, ces cartes de couleurs ne sont pas des oracles dans la mesure où elles ne livrent pas de prédictions. En revanche, elles racontent ce que vos pensées et actions pourraient engendrer comme devenir.

En pratiquant les couleurs, vous serez amené à comprendre leur objectif. À tout moment, vous vivez des situations dont vous ne saisissez pas forcément le sens et dont vous risquez de mésestimer les véritables enjeux. Les événements n'arrivent pas par hasard, ils répondent à une cohérence. Ils sont l'effet d'une cause. Les couleurs vont vous aider à faire ce lien, c'est-à-dire retrouver l'origine d'un mal-être, la cause d'un problème, ce que vous avez fait ou pas fait qui induit une situation dans laquelle vous vous trouvez. La couleur vous demande d'être attentif à ce qui vous arrive.

En jouant, jour après jour, vous deviendrez de plus en plus réaliste et plus créateur de votre vie. Vous apprendrez à prendre du recul pour vous poser les bonnes questions et percevoir les changements à opérer. Vous comprendrez l'intérêt de relativiser l'importance des choses.

DEVENIR PLUS CONSCIENT

L'homme a perdu, bien souvent, le sens de la valeur de la vie. Pour retrouver sa nature consciente, il aura à passer par le stade du doute. Celui-ci présente l'avantage de ne pas le perdre dans le jeu d'illusions engendré par l'imaginaire de son mental et lui permet d'acquérir le discernement. L'accès à la réalité, s'il n'est pas étayé par un travail d'observation concrète des faits, présente le danger de n'être que subjectif, dépourvu d'expérience.

La puissance de la pensée explique bien des phénomènes. L'un des secrets de la vie est que l'on se crée. Nous nous créons, à la mesure de ce à quoi nous adhérons. Si nous sommes convaincus qu'une chose peut arriver (qu'elle soit bonne ou mauvaise), nous engendrons le fait qu'elle puisse se produire, malgré nous, puisque nous la croyons vraie. L'aventure de la conscience consiste à faire le tri entre les pensées qui nous nuisent et celles qui nous profitent.

LE MESSAGE DES COULEURS

Comme en témoignent ces expressions populaires, la couleur a sa place dans notre façon de parler de notre vie : « être un cordon-bleu », « broyer du noir », « voir la vie en rose », « être dans la grisaille », « avoir un blanc »... À chacune une ambiance, un thème, un sujet de réflexion. Les quatre-vingt-seize couleurs présentées dans ce jeu se réfèrent toutes à une palette de comportements développés dans le livre *La Couleur Énergie* (Éditions Colorscope). Chaque teinte a deux versions : la vision « matière » parle d'une situation, la vision « lumière » raconte à quel vécu elle se rattache. Par exemple, la couleur sable parle, d'un côté, de vacances et de l'autre, d'aptitude à prendre son temps ; le rose évoque la convalescence ou du temps à prendre pour soi afin d'aller mieux. Chaque couleur est développée selon ce mode.

LE RÉFÉRENCIEMENT DES COULEURS

Vous avez deux paquets de quarante-huit cartes, l'un au dos « rouge » et l'autre au dos « or ». Les cartes dont le dos est rouge correspondent à la version « matière », les cartes dont le dos est or correspondent à la version « lumière ». Sur le dos du livret, vous avez un nuancier conçu pour repérer la couleur des cartes. Chaque couleur est ainsi référencée par un numéro. Par exemple, la couleur marron est référencée par le numéro 27. Les textes

à lire pour cette couleur se trouvent aux pages qui portent aux angles en haut, le numéro 27. La page de gauche décrit les textes de la version « matière », la page de droite décrit les textes de la version « lumière ». Il aurait été plus simple de mettre directement un numéro sur chaque carte de manière à facilement les identifier. Cette option va à l'encontre de l'esprit du jeu, c'est-à-dire apprendre à voir les couleurs, ressentir la valeur énergétique de chaque teinte. Un chiffre apposé sur chaque carte annihilerait ce potentiel.

LES PHRASES-CLÉS

Chaque couleur est décrite par une liste de 12 phrases-clés. Vous aurez à lire les phrases-clés « matière » lorsque vous aurez tiré au hasard une carte dont le dos est rouge. Vous aurez à lire les phrases-clés « lumière » lorsque vous aurez tiré au hasard une couleur dont le dos est or.

Pour choisir la bonne phrase, lisez-les d'abord toutes, de préférence à haute voix, puis retenez celle qui répond le mieux à votre question, qui fait écho, qui vous parle. Si vous voulez aller plus loin dans la compréhension de cette couleur, nous vous invitons à vous reporter au livre Couleur-Énergie qui traite abondamment de la couleur. La version « matière » peut conduire à la version « lumière », et réciproquement. La connaissance de quelque

chose peut conduire à l'expérience de celle-ci, et réciproquement.

Ces deux visions du monde sont inséparables et complémentaires pour partir à la découverte de soi et s'interroger sur le bien-fondé de ses faits et gestes.

DOIT-ON MÉLANGER LES DEUX JEUX ?

Pour tous les tirages, vous devrez choisir indifféremment une carte dans un seul paquet constitué à partir du jeu « rouge » et du jeu « or », préalablement bien mélangés.

COMMENT CHOISIR UNE CARTE ?

Il est recommandé, avant de choisir une carte, de bien mélanger la pile en pensant à votre question. La réponse pourra vous impressionner si vous ne choisissez pas la carte. Aussi, piochez vos cartes en les retirant du sac. Si vous jouez avec quelqu'un, faites-lui tirer les cartes dans le sac.

POUR RANGER VOS CARTES

Vos cartes sont présentées dans un sac. Il est conçu pour ranger votre livret et vos cartes, mais aussi pour pouvoir piocher les cartes sans les voir.

LA QUESTION DU HASARD

Le tirage des cartes se fait à l'aveuglette ou « au hasard ». Il s'appuie sur le fait que le hasard

n'existe pas. Lorsque vous piochez une carte dans un paquet, celle-ci est a priori la bonne. Disons que la carte choisie est par hypothèse la bonne. En mettant en relation la signification de la carte avec la question à élucider, à vous de voir si cette hypothèse se confirme ou s'infirme. L'expérience répétée tend à prouver qu'il n'y a pas de hasard !

Plutôt que de vous dire « J'aurais pu tirer une autre carte », regardez celle que vous avez entre les mains et posez-vous la question : « Pourquoi celle-ci ne répondrait-elle pas justement à ma question ? ». En cherchant une autre réponse, vous mésestimez l'intérêt de l'explication qui vous a été donnée.

Cette conclusion n'exclut en rien que vous puissiez par la suite vous reposer la même question. La nouvelle carte vous donnera une autre information à considérer, comme dans le tirage précédent. Dans ce cas, pensez à marquer vos réponses de manière à suivre l'évolution.

LA SYMBOLIQUE DES COULEURS

Le sens attribué à chacune des quatre-vingt-dix-huit cartes a été découvert intuitivement puis pratiqué par William Berton sur plus d'une vingtaine d'années avant d'être révélé. Chaque teinte relate un mode de pensée et une manière d'être vécus seul ou en relation avec autrui.

À QUOI RÉPOND UNE QUESTION ?

Les thèmes des tirages proposés vous donneront des informations précises, non pas sur le fait qu'une situation soit bonne ou non à vivre, mais davantage sur la façon dont celle-ci est vécue. En d'autres termes, le jeu ne répond pas à la question dont la réponse est « OUI » ou « NON ». Vous allez désapprendre la question « Est-ce bien de faire ceci ? » en se demandant à la place « Que m'apporte de faire telle chose ? ». En allant plus loin, « ce que cela m'apporte de le faire », « ce que cela m'apporte de ne pas le faire ».

Quelle que soit la question, le jeu apporte une réponse d'ordre personnel, vous amenant à vous regarder pour découvrir la teneur de votre réalité du moment.

« Que représente cette personne pour moi ? ». Ce n'est pas ce qu'elle est en soi mais la façon, dont moi, je la vois.

POUR INVENTER UNE QUESTION

Ce jeu met à jour les enjeux de notre vie dont nous ne sommes pas forcément conscients. En posant une question, pensez à vous adresser à vous !

Par exemple, dites-vous :

« Qu'ai-je fait pour me retrouver dans cette situation ou que n'ai-je pas fait ? ».

« Qu'ai-je vu à la place de ce qu'il y avait à voir ? ».

« Autour de quel axe tournent mes préoccupations actuelles (de telle sorte que je vois le monde au travers de cette priorité) ? ».

LES PHRASES-CLÉS (2)

Les phrases-clés qui définissent les couleurs sont classées par ordre d'importance. La première phrase, en gras, évoque le sens général de la couleur. Les phrases sont numérotées afin de facilement retrouver les phrases qui vous ont marqué.

POUR RECONNAÎTRE LES CARTES

Après avoir étalé vos deux paquets sur une table, mélangez les cartes en les faisant glisser les unes sur les autres. Les cartes Rouge représentent les versions Matière, les cartes Or, les versions Lumière. En cas de doute sur le choix d'une couleur, reportez-vous au nuancier en quatrième de couverture ou comparez la couleur avec les autres cartes de votre jeu afin d'en déduire la teinte. Vous pouvez aussi obtenir un nuancier de taille 18 x 24 cm. Voir en fin d'ouvrage.

POUR AIDER QUELQU'UN

Sélectionnez une question, faites tirer les cartes par la personne. Lisez-lui à haute voix toutes les phrases-clés. Demandez-lui de choisir celle qu'elle

retient. Prenez uniquement cette phrase, mettez-la dans vos mots et, à partir d'eux, confectionnez une interprétation qui ait du sens.

UN TIRAGE EST-IL TOUJOURS PERSONNEL ?

Un tirage est toujours personnel. Les réponses sont des suggestions, elles ne sont pas à prendre à la lettre. De même, si les résultats obtenus dans un tirage sont vrais pour celui qui a fait le tirage, ce ne sont pas des généralités valables pour tout le monde, tout le temps. En aucun cas les réponses obtenues ne doivent pallier un traitement, aller contre l'avis d'un médecin, d'un thérapeute. Toutes les réponses requièrent votre discernement et engagent votre seule responsabilité dans les actions que vous pourrez poser si vous ne les faites pas en accord avec votre conscience.

Et pour terminer : « *Ne croyez pas ce qu'on vous raconte, expérimentez-le !* »

KRISNAMURTI

Rouge naissant Matière

1. Démarre avec peu.

2. Le strict minimum vital assuré.
3. En retrait, apprentissage de la solitude.
4. Manque d'énergie, besoin d'assistance.
5. La mère absente ou ne prenant pas sa place.
6. À la recherche de preuve, de réconfort, de sécurité.
7. Fragilisé.
8. Se plaint de ne pas y arriver.
9. Redoute l'effort.
10. Sentiment d'exclusion, de mise à l'écart.
11. Peur des autres, ne risque pas de demander de l'aide.
12. Contraint de quitter un acquis mettant à l'abri.

Énergie que procure cette couleur :
Démarrer réclame des efforts. Seul le premier pas coûte, il demande de dépasser l'insécurité.

Message de cette couleur :
Toute période de solitude se traverse, apprend à grandir, à quitter la sécurité du cocon.

Rouge naissant Lumière

1. Première expérience concrète.

2. (Re) démarrage à zéro.
3. Encore petit.
4. Effort coûteux, n'y arrive pas tout seul.
5. Nécessité d'une mère, d'une aide pour refaire surface.
6. Assisté.
7. Face à un manque.
8. Fait avec très peu, sans rechigner.
9. Envie de quitter la solitude, faire le premier pas vers l'autre.
10. Choix d'aller vers d'autres, arriver à exister parmi eux.
11. Apprentissage de la dépendance.
12. Se met au monde, fait le choix de grandir.

Énergie que procure cette couleur :
Vous savez faire face avec peu de moyens, vous n'êtes pas effrayé à l'idée de recommencer sur d'autres bases.

Message de cette couleur :
Faire avec peu apprend à aller à l'essentiel.

Rouge franc Matière

1. La sécurité.

2. Solitude, contraint de faire seul.
3. Capacité à faire des efforts.
4. Ce qui est fait s'appuie sur une bonne base.
5. Travaille pour s'assumer.
6. A juste de quoi vivre grâce au « système débrouille ».
7. Arrive à gérer le concret et son quotidien.
8. Se passe d'aide.
9. Devenu sa « propre mère ».
10. Bricoleur.
11. Individualiste, se préoccupe de lui.
12. Célibataire ou séparé.

Énergie que procure cette couleur :

Vous savez ce que veut dire vivre pour vous. Vous allez travailler pour assurer votre indépendance, avoir un toit.

Message de cette couleur :

Objectif terre ! Vous avez rendez-vous en bas, dans le concret physique de votre corps, afin d'en assurer la survie !

Rouge franc Lumière

1. L'autonomie.

2. Tempérament solitaire, adepte du célibat.
3. À l'abri, en sécurité.
4. À de quoi vivre, sans plus.
5. Assume les tâches quotidiennes avec facilité.
6. Il n'y a pas d'obstacles, juste des tâches à gérer.
7. Fait les travaux lui-même.
8. Concret, cela tient debout !
9. Inspire confiance.
10. Se passe des autres comme sait faire avec eux.
11. Ne se pose pas mille questions.
12. Peut s'appuyer sur un autre, s'épauler mutuellement.

Énergie que procure cette couleur :

Vous savez réaliser à peu près tout de vos propres mains. Cette habileté vous octroie une vie bien plus facile.

Message de cette couleur :

Le célibat est l'étape de l'indépendance.

*Rouge mature Matière***1. La solidité.**

2. Rien à craindre, c'est du solide fait pour durer.
3. La sécurité acquise qui permet de « poser ses valises ».
4. Est une mère pour les autres.
5. Travaille dur, besoin d'être utile.
6. En gestation, porte un projet à terme.
7. Bonne mère protectrice.
8. A des épaules solides sur lesquelles s'appuyer.
9. Travaille à la sueur de son front, réclame de l'endurance.
10. Arrêt salutaire, stop, on en fait trop!
11. Goûte à une certaine inertie.
12. Immobilité.

Énergie que procure cette couleur :

Il y a des jours où vous savez relever les manches,
porter le tablier, être utile pour d'autres !

Message de cette couleur :

Est mère qui peut aider et, passer après les
autres !

Rouge mature Lumière

1. L'acquis.

2. La maman nourricière qui donne des forces.
3. Vient en aide, porte secours aux démunis.
4. Mets au monde, aide à grandir.
5. Persévérant.
6. Concrétisation d'un projet, c'est l'heure d'en récolter les fruits.
7. Stable, « fort comme un bœuf ».
8. Bâtitteur, habile de ses mains.
9. Enraciné dans le concret, a les « pieds sur terre ».
10. Prévoyant, courageux, endurant, « sait mettre de côté ».
11. En retrait, se retire, prend sa retraite.
12. S'abandonne à la « terre mère ».

Énergie que procure cette couleur :

Vous êtes la « bonne maman » qui, par ses paroles, ses gestes, son regard, rassure. Vous portez, un peu, qui a besoin de retrouver des forces avant son envol.

Message de cette couleur :

Tout travail qui mérite sa peine offre sa récolte.

*Orange naissant Matière***1. Le désir.**

2. Sens du jeu, renvoie la balle.
3. L'enfant qui est en nous se réveille, on commence à savoir s'amuser.
4. Spontanéité naturelle.
5. S'offre des petits plaisirs, de temps à autre, sans en abuser.
6. Entretient une frustration.
7. N'a pas le goût, vite fatigué.
8. Coupé de son corps, de son vécu.
9. N'ose pas exposer son désir et ressentir les pulsions de désir.
10. Peur de sa libido.
11. Panne (sexuelle), manque d'ardeur.
12. Ne sait pas se défendre.

Énergie que procure cette couleur :

L'enfant qui est en vous se réveille. Il demande davantage de considération. Offrez-lui un espace de jeu !

Message de cette couleur :

Si de l'insatisfaction vous gagne, sachez voir quel désir inassouvi s'empare de vous, vous fait tourner la tête !

Orange naissant Lumière

1. L'envie.

2. Naissance d'une joie intérieure.
3. Ravi avec peu.
4. La nouveauté.
5. Déclat qui met en mouvement.
6. Va de l'avant, se met en mouvement, fait le premier pas.
7. Attirance physique pour quelqu'un, osera-t-on y aller ?
8. Contient son désir, le fait monter.
9. Ne pourra résister longtemps, l'envie gagne.
10. Le câlin.
11. Rassemble ses forces.
12. L'appétit qui vient en mangeant.

Énergie que procure cette couleur :

Du punch ; un zeste de fantaisie vous anime. Vous ne restez pas en place et pour cause, l'envie vous gagne. À la première occasion, vous risquez de succomber !

Message de cette couleur :

Pourquoi contenir son énergie ? Pour savoir l'offrir, le moment opportun, sans modération !

Orange franc Matière

1. Le plaisir.

2. Invente toutes sortes de jeux nouveaux pour expérimenter le plaisir sous diverses formes.
3. Énergie qui pousse à réagir.
4. Pratique de l'exercice pour garder la forme.
5. Passe facilement d'une idée à une autre.
6. Plaisir de la table et du corps.
7. Attrait physique pour quelqu'un.
8. Excité, « cherche » l'autre.
9. Sait attiser le feu du désir, faire tomber les résistances.
10. Besoin sexuel cherchant à être réalisé.
11. Pris dans une émotion, mécontent, irascible.
12. Tempérament direct, vif, parfois cru.

Énergie que procure cette couleur :
Pourquoi faire mine de ne pas vous sentir concerné
par l'envie d'une personne ? Vous y pensez trop !

Message de cette couleur :
Qui sait répondre à ses envies goûte à la
joie d'exister corps et âme.

Orange franc Lumière

1. La gaieté.

2. Sans cesse en mouvement, mène la danse.
3. Sensation physique.
4. Goût pour le sport.
5. « Prend la balle au bond ».
6. Donne envie.
7. Attraction mutuelle.
8. Jouissance (sexuelle).
9. Passe à l'acte.
10. S'octroie du plaisir, s'arrête à temps avant de se faire mal.
11. « A la pêche !»
12. Expression d'une émotion jusque-là refoulée.

Énergie que procure cette couleur :
Vous avez la pêche, votre énergie est contagieuse.
Vous savez donner envie de laisser place au plaisir.

Message de cette couleur :
Avoir un corps permet d'exprimer sa joie d'être
vivant sur terre. Être dans un corps,
permet d'en jouir !

*Orange mature Matière***1. La passion.**

2. Le sens de la fête.
3. Au rire franc et facile, ne sait pas se retenir.
4. Profusion d'idées, débordement émotionnel.
5. Goûte la vie en se nourrissant de sensations fortes.
6. Se surprend à réagir au quart de tour, sans limite et sans retenue.
7. État émotionnel qui fait sortir de ses gonds, met en colère.
8. Expression d'un ras-le-bol, revendication.
9. Attrait pour le risque et la provocation, donne du fil à retordre.
10. Appétit sexuel.
11. Attitude grossière, vulgaire, triviale.
12. Colère et maux physiques.

Énergie que procure cette couleur :
 Vous êtes remonté à bloc, un rien vous pousse à réagir. Gare à qui tenterait de vous marcher sur les pieds !

Message de cette couleur :
 Vivre les émotions enseigne comment vivre le présent.

Orange mature Lumière

1. La créativité.

2. Vitalité débordante.
3. Enthousiasme, animé d'un désir ardent et contagieux.
4. Grande joie, fait la fête.
5. Battant, d'un enthousiasme débordant.
6. Locomotive pour les autres.
7. Exploit sportif.
8. Jubilation, c'est l'extase.
9. Gastronomie.
10. Surplus d'énergie.
11. Détient l'art de transmuter la souffrance en joie.
12. De nature féconde.

Énergie que procure cette couleur :
Votre vie est en fête, tout vous pousse à créer,
faire de la place à du nouveau, être mu avec
enthousiasme !

Message de cette couleur :
Un gastronome est un gourmand avisé ! »

*Jaune naissant Matière***1. À la recherche de son identité.**

2. Vise à entrer dans le système social.
3. Désir de bien faire, recherche l'approbation.
4. Se laisse influencer.
5. Se déprécie en se comparant.
6. Cherche à être bien vu.
7. Manque de confiance en soi, la situation lui échappe.
8. Par peur de déranger, n'occupe pas la place qui lui revient.
9. Absence d'encadrement, de structure, d'avenir.
10. N'arrive pas à comprendre.
11. Doit faire des économies.
12. A l'étroit, ne contrôle pas bien la situation.

Énergie que procure cette couleur :

Vous avez tout à gagner de vous faire bien voir.
Être apprécié ouvre des portes, participe à l'avancement !

Message de cette couleur :

Il est des jours où l'on ne se sent pas compris, pas vu, pas respecté. On ne contrôle pas tout !

Jaune naissant Lumière

1. L'acquisition de compétence.

2. Le devenir.
3. Se forge une personnalité, cherche sa place.
4. Construit sa personnalité en prenant référence sur autrui.
5. Économe, acquiert sans perdre la modestie.
6. Mise en place d'une structure, s'organise.
7. Se moule à un poste, répond à son profil.
8. Apprentissage d'une méthode.
9. Investissement, objectif lucratif, à moyen ou long terme.
10. Donnée qui échappe à la compréhension rationnelle.
11. Fervent acteur de l'économie énergétique.
12. Pense à demain.

Énergie que procure cette couleur :

La confiance en soi s'acquiert en arrêtant de se comparer. Elle s'acquiert en côtoyant d'autres qui ne voient pas le monde comme soi et qui osent le dire.

Message de cette couleur :

L'avenir se crée à partir du présent. Il sera à l'image du monde dans lequel on projette de vivre.

Jaune franc Matière

1. La confiance en soi.

2. Donne son opinion sans hésitation.
3. A le contrôle, pense à tout, ne laisse rien au hasard.
4. Il n'y pas de place pour les sentiments.
5. Méthodique, organisé, élabore des projets qui tiennent la route.
6. Apprécié et reconnu pour ses compétences.
7. Savoir, connaissance intellectuelle, aptitude à la logique et au raisonnement.
8. En vue, attentif à l'image donnée.
9. Soigne son apparence.
10. Aime la compétition, se lance des challenges, se jauge avec autrui.
11. Défend ses intérêts, gagne bien sa vie.
12. Cultivé.

Énergie que procure cette couleur :

Vous savez prendre votre place et afficher vos opinions. Ce savoir vous permet de vous faire apprécier.

Message de cette couleur :

Qui ose s'afficher a le mérite d'être vu. Quoi donc afficher ? Ce que vous aimeriez voir considéré !

Jaune franc Lumière

1. La valeur de soi.

2. Estime, respect mutuel.
3. Amour-propre et self-control.
4. Esprit d'analyse et de synthèse.
5. Construit son système de référence sans se référer à autrui.
6. Savoir-faire unanime.
7. Apprécié et reconnu pour ses compétences.
8. En vue, a sa place.
9. Connaît bien son sujet, l'expose avec cohérence.
10. Méthodique, organisé, produit un travail de qualité.
11. Faculté de ne rien laisser paraître.
12. Se donne les moyens de bien vivre.

Énergie que procure cette couleur :

Vous savez gagner en mettant à profit votre savoir-faire, sans pour autant faire d'ombre à qui que ce soit.

Message de cette couleur :

La « valeur de soi » s'élabore dans le présent en aimant qui vous êtes, votre façon de faire, quelles que soient les circonstances.

*Jaune mature Matière***1. L'avoir.**

2. La volonté de gagner, à tout prix.
3. Fait partie des meilleurs.
4. Établi, « a pignon sur rue ».
5. Grand sens de la répartie, sait convaincre.
6. « Retombe sur ses pieds » !
7. Grâce à son travail et son sens de l'organisation, occupe pleinement son territoire.
9. Reconnaissance et honneurs.
9. Apprécié pour sa tournure d'esprit, ses connaissances.
10. Sens « aigu » des affaires.
11. Assise financière, pouvoir d'achat.
12. Signes extérieurs de richesse.

Énergie que procure cette couleur :

Il est des jours où il est bon de s'occuper de ses affaires. Personne ne fera à votre place aussi bien que vous. Tant pis pour les sentiments, place aux intérêts.

Message de cette couleur :

Remporte une médaille qui se place dans les meilleurs.

Jaune mature Lumière

1. La structure.

2. Bien construit, réussite bien méritée.
3. Maîtrise du langage et de ses idées, logique implacable.
4. Reconnu, a une place de choix.
5. Fait valoir ses droits.
6. En plus de sa propre estime, obtient celle d'autres.
7. Spécialiste, à la pointe du progrès.
8. Tolérant, ouvert au dialogue, accède facilement au système de valeurs d'autrui.
9. Utilise sa renommée pour promouvoir un mode de société auquel il tient.
10. Esprit scientifique doté d'une morale, d'une éthique.
11. Érudit.
12. Train de vie.

Énergie que procure cette couleur :

Votre savoir-faire vous procure à bien des égards la sensation d'avoir réussi. Un fait indéniable !

Message de cette couleur :

La place qui vous est offerte est méritée. C'est à votre tour de vous octroyer pleinement le cadeau, profitez de ce qui est maintenant à vous !

*Vert naissant Matière***1. La sensibilité.**

2. Légèreté, jeunesse d'esprit.
3. Superficiel, naïf.
4. Jeu amoureux, flirt.
5. Tombe (facilement) amoureux.
6. Cache ses sentiments, redoute trop l'intimité.
7. Style copain-copine, aime tout le monde... un peu.
8. Bien que touché ou ému, maintient de la distance.
9. D'un abord sympathique, plaît d'emblée.
10. Relation superficielle, sans lendemain.
11. Recherche l'état fusionnel avec l'âme sœur.
12. Jeune, ne fait pas son âge.

Énergie que procure cette couleur :
 Il se peut que votre cœur s'amourache. Le soleil
 brille dans vos sentiments, un élan nouveau de
 fraîcheur vous rend amoureux.

Message de cette couleur :
 Ouvrir son cœur invite quelqu'un à y entrer.

Vert naissant Lumière

1. L'ouverture du cœur.

2. Émerveillé, transporté, ému.
3. En affinité avec une personne.
4. Prend le temps de s'approprier, de faire connaissance.
5. Rencontre amoureuse, ouvre son jardin secret.
6. Mise à nu sans protection.
7. Séduit, touché, coulé !
8. Vécu dans l'intimité.
9. Petit(e) ami(e).
10. Dévoile ses sentiments.
11. Témoin de la tendresse.
12. Apprentissage de la relation.

Énergie que procure cette couleur :

Qu'on se le dise, vous êtes amoureux, vos sentiments si présents vous offrent le temps de la découverte, des premiers émois.

Message de cette couleur :

Qui apprivoise l'autre se sentira tôt ou tard touché.

Vert franc Matière

1. L'amour, les sentiments.

2. L'affection.
3. Sens de la convivialité, de l'amitié et du partage.
4. S'entend bien avec tout le monde, ne supporte pas les conflits.
5. Souci d'égalité.
6. Points communs, affinités.
7. Pense aux autres, aime faire des cadeaux comme en recevoir.
8. Sympathique, suscite la rencontre car aime échanger.
9. La famille, les amis, les proches.
10. Le couple, la complicité.
11. Sentiments éprouvés à l'égard de quelqu'un.
12. Échange fluide, sans anicroches.

Énergie que procure cette couleur :

Vos proches sont à vos côtés, vous passez de bons moments ensemble, l'amour circule entre vous de la cave au grenier.

Message de cette couleur :

La bonne entente est une attitude qui vient droit du cœur, elle est fluidité.

Vert franc Lumière

1. La relation.

2. Être ensemble.
3. Cœur ouvert et généreux.
4. Heureux.
5. Jeu d'équilibre au sein d'une relation.
6. Souci de prendre sa place sans empiéter sur celle d'un autre.
7. Reconnaît ses points forts et points faibles devant l'autre, se met à son niveau.
8. S'unir, faire couple.
9. Compagnon ou compagne de quelqu'un.
10. Relation consciente, féconde et harmonieuse.
11. Conscience du « nous » effaçant le « moi je » individuel.
12. Vibrer au diapason.

Énergie que procure cette couleur :
Être en relation réclame de la vigilance, de ne pas penser à son petit moi. Un exercice pour reconnaître les besoins du couple et s'accompagner ensemble.

Message de cette couleur :
Le couple est de prime abord l'aventure du « nous », mais aussi la découverte de l'inconnu(e) à deux.

*Vert mature Matière***Vert mature matière****1. Le sens de l'hospitalité.**

2. Tempérament profond et cœur généreux.
3. Relation stable résistant aux aléas du temps.
4. Fidèle en amour, sait « fermer les yeux », si besoin.
5. Reste ouvert quelles que soient les circonstances au risque de se faire envahir.
6. Accueil sans attente, sans demande, sans jugement.
7. De nature calme et silencieuse.
8. Suscite la confiance, sait écouter et garder les secrets.
9. Sensible à la misère, à la pauvreté, aux malheurs du monde.
10. Dans la compassion, saura accompagner un désespoir.
11. Donne sans compter.
12. Mélancolie, tristesse.

Énergie que procure cette couleur :
 Votre cœur est ravi, de vieux amis de longue date
 sont à vos côtés, vous laissez parler vos
 sentiments profonds.

Message de cette couleur :
 Votre cœur abondant de générosité vous conduit à
 accueillir qui peut venir à vous, sans attente.

Vert mature lumière

1. Le sens de l'accueil.

2. À ses côtés, on s'ouvre et on s'épanouit.
3. Saura faire remarquer avec amour comment on ne s'aime pas assez.
4. Offre sans relâche toute l'attention dont un autre a besoin.
5. Fixe la limite à ne pas dépasser, pour préserver sa vie privée.
6. Disponible, aide et accueille l'autre dans un cadre.
7. S'oublie consciemment au profit de l'autre.
8. Profond bonheur contagieux.
9. Accomplissement de la relation.
10. Touché par la grâce, rayonne.
11. Fraternité, vie en communauté qui ouvre le cœur.
12. Besoin d'espace vert, de vie au naturel.

Énergie que procure cette couleur :
Vous savez accorder toute l'attention dont un autre a besoin en sachant vous préserver une vie privée.

Message de cette couleur :
En donnant de votre personne, vous montrez comment aimer.

Bleu naissant Matière

1. L'introversion.

2. Les non-dits.
3. Honnête, parle à demi-mot par peur de gêner ou d'offusquer.
4. Prend la parole.
5. Difficulté à dire comme à entendre la vérité.
6. S'exprime peu, n'a rien à dire ou préfère se taire.
7. Pas cru.
8. Dans sa bulle, garde tout pour lui.
9. Manque d'écoute de soi et de l'autre.
10. Ne peut recevoir qu'un petit peu à la fois.
11. Perceptions intuitives insoupçonnées.
12. Chance du débutant.

Énergie de cette couleur :

Difficile de dire ce que vous pensez. Vous manquent les mots et une oreille qui vous écoute vraiment.

Message de cette couleur :

Ce qui est à dire est aussi à se (le) dire.

Bleu naissant Lumière

1. L'écoute.

2. Usage de la parole avec tact et modération.
3. S'exprime en faisant passer des messages.
4. Se confie à quelqu'un qui saura l'entendre.
5. Trouve les mots justes, au fur et à mesure, en parlant.
6. À l'écoute de sa « petite voix ».
7. Doué ou branché sans le savoir.
8. Tisse un lien subtil.
9. En relation avec lui-même, secrètement.
10. Relié à sa « source inspiratrice ».
11. Naissance d'une œuvre, d'une action qui, aura de l'importance, par la suite.
12. Information non divulguée au grand jour, tenue secrète.

Énergie que procure cette couleur :
Vous savez dire en peu de mots l'essentiel, juste
assez pour créer le contact.

Message de cette couleur :
Vous n'avez rien dit si l'autre n'a rien entendu..

Bleu franc Matière

1. L'intuition.

2. S'exprime à sa façon, de façon originale.
3. Ce qui est dit sonne juste, a du sens.
4. Authentique, capable d'écoute.
5. Communique ouvertement.
6. De nature franche, dit les choses.
7. Au bon endroit, au bon moment, dans le bon timing, saisit sa chance.
8. Perçoit comment mettre en forme une idée.
9. Le sens artistique.
10. Intuitif et inspiré, innove dans la création.
11. Original, agit au senti.
12. Instant plutôt favorable.

Énergie que procure cette couleur :
Votre intuition vous porte, elle vous aide à faire
vos choix, à agir en étant plus vrai, plus juste.

Message de cette couleur :
La chance est-elle un pur hasard ou sourit-elle à
qui sait recevoir de la vie ?

Bleu franc Lumière

1. L'action.

2. Parle de lui, parle vrai.
3. Exprime spontanément son vécu, sur-le-champ.
4. Paroles et actions justes, inspirées et criantes de vérité.
5. Se laisse dire, se laisse guider, se laisse créer.
6. Écoute son intuition, la suit avec la foi du charbonnier.
7. Joint l'action à la parole.
8. Agit au moment adéquat.
9. L'artiste confirmé.
10. En phase avec son époque, répond dans ses créations aux exigences du moment.
11. Ouvert pour recevoir ce qui vient à lui.
12. Le désir de donner la vie, d'avoir un enfant.

Énergie que procure cette couleur :

Vous êtes guidé, vous savez donner corps, sur-le-champ, à vos idées.

Message de cette couleur :

En prenant la parole, écoutez ce que vous allez dire.
Vous êtes en train d'exprimer une inspiration !

*Bleu mature Matière***1. La création.**

2. L'élocution aisée, trouve les bons mots.
3. Tellement vrai, sa franchise « touche », sonne « juste » et contribue à (se) poser de bonnes questions.
4. Opportuniste.
5. L'hyperactivisme, ne peut pas supporter le vide.
6. Fine intuition, est au bon endroit, au bon moment, reçoit en abondance.
7. Doué pour l'improvisation.
8. Précurseur, innove, invente, un talent fou !
9. Le rendez-vous de vérité.
10. Peut être amené à se déplacer, voyager.
11. Donne de bons tuyaux, indique de bonnes adresses.
12. Parfois, en dit trop !

Énergie que procure cette couleur :

Vous savez dire les choses, trouver les mots qui parlent et choisir le bon moment.

Message de cette couleur :

Ce besoin de saisir les opportunités ne vous laisse plus guère de temps pour vous !

*Bleu mature Lumière***1. L'action inspirée.**

2. Du génie !
3. Fait bon usage de dons reçus.
4. Sens inné pour l'expression artistique.
5. Réceptif, les données reçues le traversent.
6. Activité débordante, en pleine création.
7. Mène sa création tambour battant.
8. Fait de sa vie un champ d'improvisation permanent.
9. L'activité qui pousse à se transformer.
10. Le messenger, porteur d'une œuvre dont il est « réceptacle ».
11. L'instabilité et vulnérabilité du créateur en mouvement qui possède son art.
12. C'est l'heure de vérité !

Énergie que procure cette couleur :
Prenez un crayon, un pinceau, soufflez dans un pipeau, fredonnez une mélodie, le talent est là, palpable.

Message de cette couleur :
Et si nos potentiels étaient des « potes-en-ciel » !
Les écouter pourrait nous relier !

*Indigo naissant Matière***1. La prise de conscience.**

2. La remise en question qui trouble.
3. S'interroge, besoin de prendre du recul.
4. Le retournement d'une situation, les choses ne seront plus comme avant.
5. Non conscient de sa part de responsabilité, reporte la faute sur l'autre.
6. Une croyance sur laquelle on s'appuyait s'écroule.
7. La projection, idée toute faite à propos de choses ou de gens.
8. Suit le troupeau.
9. Fusionne, s'ajuste aux manières de faire ou de penser de quelqu'un, vise à lui ressembler.
10. Vise à ne pas faire de vague.
11. Manque d'attention, de motivation.
12. Désir d'un travail de développement pour mieux se connaître.

Énergie que procure cette couleur :
 Vous savez mettre en sourdine vos propres desiderata, taire votre besoin d'être si différent.

Message de cette couleur :
 Fusionne, disparaît en l'autre; fait comme lui, le suit, devient complice.

Indigo naissant Lumière

1. L'éveil de conscience

2. Face à lui-même, « bas les masques ».
3. Découvre le jeu de ses projections, se voit en l'autre.
4. Confus de réaliser combien on croyait se connaître.
5. Un voile se déchire, assume sa part de responsabilité.
6. N'entre plus dans le jeu d'un autre, ni fait pas comme il a dit.
7. Accepte de déplaire, sans en faire une histoire personnelle.
8. La mise en échec de la fusion.
9. Peut-on se pardonner de s'être trompé ?
10. Retrouve son chemin, sa façon de faire.
11. Acquiert de la motivation, de la foi.
12. La faute d'interprétation, le non-sens, l'erreur d'estimation.

Énergie que procure cette couleur :

Entamer un travail de développement personnel
vous titille, vous avez trop envie de vous épanouir.

Message de cette couleur :

Comment se connaître, se rencontrer sans masque ?

*Indigo franc Matière***1. La motivation.**

2. Le goût pour la connaissance de soi.
3. Il n'y a pas de hasard, une rencontre renvoie à une facette de soi, c'est l'effet miroir.
4. Se sait responsable de ce qui lui arrive.
5. Fixe un objectif, conçoit un projet.
6. La conviction et l'intention réelle.
7. On sait ce qu'on veut.
8. Malgré les apparences, il n'arrive que ce à quoi on croit.
9. Oubli (par manque de conscience) dont il faudra assumer les conséquences.
10. Insatisfait de son présent, se crée de faux buts pour y échapper, ce qui est source de souffrance.
11. La chose inattendue dont on fait un problème.
12. Dualité : alternance d'action et de réaction.

Énergie que procure cette couleur :
Un projet vous tient à cœur, vous êtes assez motivé pour l'étudier afin qu'il voie le jour.

Message de cette couleur :
Ce que nous voyons du monde est notre monde !

Indigo franc Lumière

1. La conscience.

2. Être convaincu.
3. Croit en ses projets.
4. Lucide sur la cause qui engendre un problème.
5. Réalise l'impact de ses croyances et leurs enjeux à venir.
6. Accès à un scénario de son histoire, est témoin d'une scène.
7. En chemin, conscient de ce qui est derrière et devant.
8. Lucide, voit ses mécanismes comportementaux.
9. « Pris en flagrant délit » dans un rôle qu'on s'imaginait ne plus être capable de jouer.
10. Choisira-t-on d'être la victime ou le bourreau ?
11. Conscient que le refus de ce qui arrive crée la dualité : le « oui, mais ».
12. Voit défiler les scénarii répétitifs favoris qui noient les vrais besoins.

Énergie de cette couleur :

Vous êtes conscient des problèmes que vous rencontrez. Vous savez les avoir créés en refusant le présent.

Message de cette couleur :

À quoi bon refuser ce qui se présente ?
Pourquoi s'en faire un problème ?

*Indigo mature Matière***1. La certitude.**

2. Imagination, visualisation, imagerie mentale.
3. Programmation, sait ce qui va se réaliser, y croit, a la foi.
4. Ses désirs deviennent réalité.
5. Tient les ficelles, aucune décision ne sera prise sans son aval.
6. Sachant ce qu'il veut, sait ce qui l'attend.
7. Sait sans avoir eu besoin d'apprendre.
8. Atteint ses objectifs grâce au pouvoir de la pensée.
9. Centré, imperturbable.
10. Perceptions du monde au travers d'états modifiés de conscience : médiumnité, clairvoyance...
11. Méditation, mise à distance des pensées qui empêchent la paix de l'esprit.
12. Pense pour d'autres, persuadé de savoir ce qui est bon pour eux.

Énergie que procure cette couleur :
 Votre besoin sera davantage de réaliser un projet que de vous questionner pour savoir s'il est bon pour vous.

Message de cette couleur :
 L'objectif est un « tir au but ».
 L'intention pèse plus que les moyens.

Indigo mature Lumière

1. L'évidence.

2. La conscience d'être conscient.
3. Présent à ce qui se passe, sans idée.
4. Observe la réalité.
5. La pleine conscience.
6. Le moment présent.
7. Choix établit en connaissance de cause, en sachant « voir » le devenir qu'il engendre.
8. Conscient des conséquences de ses choix, ne va pas se perdre, s'égarer inutilement.
9. Ne voit plus le monde sous l'angle de la dualité.
10. À l'arrêt, en silence.
11. La méditation.
12. Tout converge, tout se tient.

Énergie que procure cette couleur :

Vous pratiquez l'arrêt en silence, la méditation vous l'a appris. Vous savez estimer sans réfléchir, agir en connaissance de cause.

Message de cette couleur :

Qui a la vision juste observe juste sans rien déduire !

*Violet naissant Matière***1. L'école.**

2. S'apprendre à apprendre.
3. Le devoir à rendre.
4. Manque un cadre qui apprend comment plier, comment obéir.
5. La situation vécue dans la contrainte, la rébellion ou la soumission.
6. Tendance sadomasochiste.
7. Manque de discipline, ne se tient pas à une tâche.
8. La confrontation avec le père, l'autorité, l'ordre, la loi.
9. Besoin de recevoir l'encouragement d'un père.
10. Père manquant.
11. En quête d'un « modèle masculin », d'un maître, d'un guru.
12. Avide de connaissances aux dépens d'expériences.

Énergie que procure cette couleur :
L'école est un moyen de grandir, de perfectionner ses acquis, d'apprendre à assouplir son esprit.

Message de cette couleur :
Le rebelle qui dormait en vous se réveille.
À quoi va-t-il choisir de se confronter en premier ?

Violet naissant Lumière

1. L'élève.

2. L'initiative.
3. La mise en pratique.
4. L'apprentissage d'une discipline.
5. L'expérience à vivre au travers de laquelle se profile un enseignement.
6. Voie d'apprentissage d'une discipline auprès d'un maître.
7. Novice, manque d'entraînement.
8. Le besoin d'être guidé, accompagné.
9. Période d'essai.
10. Avidité d'expériences aux dépens de connaissances.
11. Besoin de cadre, de discipline, cherche la limite.
12. Disciple dans une voie spirituelle.

Énergie que procure cette couleur :

L'initiation commence. Un maître va vous apprendre une discipline. À force d'entraînement, de courage, de mise en pratique, vous devenez un expert.

Message de cette couleur :

La vie vous sert une expérience, pourquoi ne pas la voir comme une opportunité de vous assouplir !

*Violet franc Matière***Violet franc matière****1. La maîtrise de soi.**

2. Maintient la direction.
3. Connaît ses possibilités, a presque tout « en main ».
4. Sens du devoir, promesse tenue.
5. Apprend par lui-même le métier qu'il se verra exercer.
6. A un degré certain de maturité, de réflexion sur lui-même et sur la vie.
7. Artisan, auto-entrepreneur.
8. Mène sa barque comme un chef en n'obéissant qu'à lui-même.
9. Fait cavalier seul.
10. Droiture, discipline, rigueur.
11. Saura forcer les choses, s'exiger.
12. Blindé comme un coffre-fort pour ne pas sentir.

Énergie que procure cette couleur :

Vous savez mener votre embarcation sans dépendre de quiconque, vous êtes responsable de vos résultats.

Message de cette couleur :

Toute discipline s'apprend en sachant s'y tenir. S'y tenir implique de renoncer aux sollicitations !

Violet franc Lumière

1. La pratique consciente.

2. Honore ses promesses, aussitôt dit, aussitôt fait !
3. Toujours prêt !
4. S'attèle à une tâche, s'y tient.
5. Autodidacte, apprend par l'expérience.
6. Prodigue des conseils issus de son expérience.
7. Sérieux, ne s'engage pas à la légère.
8. Apte à mettre un concept en chantier et par expérience devient « expert en la matière ».
9. Ne commence rien sans pouvoir finir dans un délai connu.
10. Engagé dans une voie spirituelle.
11. Disciple assidu.
12. Prêt à mourir à lui-même, disposé à quitter si nécessaire.

Énergie que procure cette couleur :
Vous exercez une activité, un métier, qui réclame
du professionnalisme.

Message de cette couleur :
Qui n'obéit qu'à lui-même, assume ses choix.
De quoi être fier de soi !

*Violet mature Matière***1. Le chef.**

2. Gouverne, dirige.
3. Impose la cadence, donne des ordres.
4. Maître du jeu, sera tenu pour seul responsable.
5. Tient son cap contre vents et marées.
6. Père autoritaire, intransigeant, perfectionniste.
7. Gare à l'abus de pouvoir !
8. Aptitude à regarder ses mécanismes sans se détruire.
9. En haut dans la hiérarchie.
10. Prêt à changer de cap en fonction des impératifs du moment.
11. Éducation, règle, cadre à ne pas dépasser.
12. Retraite spirituelle.

Énergie que procure cette couleur :
Vous êtes le chef qui donne la cadence. On compte sur vous pour donner la direction.

Message de cette couleur :
Comment devenir père : éduquer en servant de modèle ?

Violet mature Lumière

1. Le maître.

2. Transmet une discipline préalablement pratiquée, avec assiduité.
3. Père bienveillant.
4. Dirige son équipe en prenant soin d'attribuer le poste qui convient à chacun.
5. Montre l'exemple.
6. Conscient d'être le maillon d'une chaîne, est solidaire.
7. Fait preuve d'une autorité naturelle.
8. Conscience des priorités.
9. Se prépare à changer sa route, à mettre le cap sur une autre destination.
10. Voie spirituelle accomplie.
11. Quitte en conscience, « fait ses valises ».
12. Conscient de sa lignée, de sa provenance, pose un regard apaisé sur son histoire.

Énergie que procure cette couleur :
L'autorité bienveillante dont vous faites preuve sert
à qui a besoin d'un cadre pour croître.

Message de cette couleur :
La maîtrise s'acquiert pour être en paix avec l'ad-
versité.

*Blanc Matière***Blanc matière****1. La patience.**

2. La pureté, la virginité.
3. Vit sans idée préconçue.
4. Début de cycle, du nouveau se prépare.
5. Existence d'un frein qui empêche d'avancer.
6. Il est trop tôt, laisser mûrir.
7. Recommence inconsciemment la même histoire.
8. Fait marquant retenu dans l'inconscient, passé sous silence.
9. Perception de la réalité qui ne monte pas à la conscience et qui empêche d'agir avec lucidité.
10. Absent, n'est pas là, ne viendra pas.
11. Oubli involontaire, non conscient.
12. Amnésique, ne se souvient pas, « n'imprime pas ».

Énergie que procure cette couleur :
 Vous ne savez pas comment vous y prendre.
 L'insouciance vous dirige. C'est votre première fois !

Message de cette couleur :
 Qui remet à plus tard risque de prendre du retard !

1. La naissance.

2. Il va falloir attendre, prendre son mal en patience.
3. Page blanche, tout est à écrire.
4. Pionnier, découvre un terrain vierge à explorer.
5. Capacité d'oubli, sait renaître à autre chose en faisant abstraction du connu.
6. Aptitude à voir la réalité des choses avec un regard neuf, comme pour la première fois.
7. Réalise son degré d'ignorance.
8. Efface, fait disparaître l'ancien, redonne un coup de neuf.
9. « Passe l'éponge » sur de mauvaises intentions, se rend.
10. Émerge d'un sommeil inconscient.
11. Une graine est semée, un jour elle donnera ses fruits.
12. Passage vers une nouvelle réalité non encore révélée.

Énergie que procure cette couleur :

Le regard que vous portez sur le monde est neuf, vous avez su effacer ce qui vous « plombait ».

Message de cette couleur :

Comment devenir conscient ? En sachant reconnaître, le moment venu, sa part d'ignorance.

*Gris clair Matière***1. Le doute.**

2. Absence de visibilité.
3. Sait revenir sur ses positions, si nécessaire.
4. De nature sceptique, s'attache à la vérité tangible.
5. Période de confusion, préfère attendre et voir.
6. Ne se lance pas sans réfléchir, besoin de prendre du recul.
7. Face à ses contradictions, ne sait pas « sur quel pied danser ».
8. Nouvelle information, inacceptable, qui met du trouble dans les pensées.
9. Choix à faire sans savoir comment faire le bon.
10. Fait mine de ne pas savoir, évite de se tromper, ne se mouille pas.
11. Appauvrissement d'une situation qui risque de se détériorer.
12. Mauvaise foi, refuse les faits.

Énergie que procure cette couleur :
 Vous êtes tiraillé, vous n'arrivez pas à faire votre choix,
 vous ne savez toujours pas ce que vous voulez.

Message de cette couleur :
 Qui doute de tout, se cantonne sur ses positions.

Gris clair Lumière

1. Le discernement.

2. Clarifie, pèse le pour et le contre.
3. Besoin de préciser la pensée, de mettre de la clarté.
4. Voile d'idées toutes faites qui cachent la réalité des choses.
5. Ne cautionne pas (plus) ses doutes, a la foi.
6. Retournement, ne voit plus les choses sous le même angle.
7. La remise en question a commencé.
8. Point de vue nouveau qui demande réflexion (peur de se tromper).
9. Conscientise tout de ce qu'il ne voulait pas voir.
10. Opinion sensée.
11. Visibilité sur ce qui ne tourne pas rond, trouve la solution.
12. Choix fait en connaissance de cause, en ayant soupesé le pour et du contre.

Énergie que procure cette couleur :

Vous avez pris votre courage à deux mains, choisi de lever le voile sur une vérité qui dérange. Votre discernement est dorénavant votre allié !

Message de cette couleur :

Qui ne tient pas compte de ses doutes acquiert la foi.

*Gris souris Matière***1. Le rêve.**

2. Brouillard, perte de repères et de la visibilité des choses.

3. Se met en scène, joue la comédie, fait semblant.

4. Justifie, fait croire vrai.

5. Mélange les genres, adepte du syncrétisme.

6. Art de « noyer le poisson », « couper les cheveux en quatre », raconter des histoires.

7. Idée fixe, fantasme, obsession, plan de « la tête ».

8. Perd ses repères sur la réalité des choses, en pleine phase de transformation.

9. Angle mort, fait anodin non comptabilisé qui fausse le mécanisme de nos croyances.

10. Meticuleux, maniaque, pinaille, s'arrête sur le moindre détail.

11. Inquiétude, perte d'énergie, fatigue, en pleine crise.

12. Finition dont on fait l'économie.

Énergie que procure cette couleur :

Vous avez tendance à vous faire des plans, vos rêves vous emportent, à vos dépens.

Message de cette couleur :

Un bon comédien doit paraître « très vrai » alors qu'en réalité, tout est « faux ».

Gris souris Lumière

1. L'analyse.

2. Vrai travail de nettoyage sur les idées fausses qui encombrant l'esprit.
3. Perçoit en détail le jeu du mental avec ses projections, ses contradictions, ses pièges, ses attentes.
4. Conscient d'avoir à résoudre un problème.
5. Réalise s'être trompé, n'est pas dupe.
6. Élucide une énigme, passe au peigne fin des faits marquants.
7. « Tombe de haut », voit la nature de ses illusions.
8. Traverse une crise sans pouvoir l'éviter.
9. Fait semblant de ne pas comprendre.
10. Usurpe le bien d'autrui, pratique des faux, sans scrupule.
11. Vérité mise à nue sans l'ombre d'un doute, les faits sont là et indiscutables !
12. La fin d'un cauchemar.

Énergie que procure cette couleur :
Votre tête ne vous laisse pas tranquille, elle
cherche des solutions dont votre conscience n'a
que faire.

Message de cette couleur :
Comment déjouer votre mental ?

*Noir Matière***1. La peur du non connu.**

2. Le plus précieux qui est caché n'est pas encore révélé.
3. Déçu, en marge du système, refait son monde.
4. Inventé de toutes pièces grâce à son imaginaire.
5. Cultive le mystère.
6. Recherche l'extraordinaire.
7. Redoute d'être envahi, de ne pas sortir indemne d'une situation.
8. Quelque chose est arrivé à terme, il va falloir en faire le deuil.
9. Face à ses peurs, dans la paralysie d'agir.
10. Amorce d'un conflit, broie du noir.
11. Petite mort, fin d'un cycle.
12. Perte qui est regrettée, chagrin.

Énergie que procure cette couleur :

Vous êtes face à vos peurs, quelque chose s'achève sans que vous puissiez le voir en face.

Message de cette couleur :

La petite ou grande mort est un saut vers l'inconnu.

1. Le passage vers autre chose.

2. Arrêt d'un programme en vue de l'installation d'un autre.
3. Confrontation avec la peur, la traverse avec témérité.
4. Tourne une page, fait le choix de passer à autre chose.
5. L'acceptation.
6. Évacuation d'un chagrin.
7. Accès à du non-connu, rien ne se passe comme prévu.
8. N'a rien à cacher, se montre tel quel, sans fioritures.
9. Une porte se referme, une autre s'ouvre.
10. Retour à une vie ordinaire.
12. Tâche exécutée sans en tirer d'intérêt personnel.
12. Prend les gens et les situations comme ils sont.

Énergie que procure cette couleur :
Quelque chose est fini, un temps est révolu,
en faire le deuil aide à tourner la page.

Message de cette couleur :
Une peur se traverse, comme toute émotion.

*Pourpre nuit Matière***1. L'épreuve.**

2. « Joue avec le feu », se met en danger même s'il n'est pas apparent.
3. État d'urgence, stress.
4. Grâce à son sang-froid, fait face à quelque chose qui rebute, se bat.
5. L'envahissement.
6. N'a pas froid aux yeux.
7. Face à sa capacité d'auto-négation, d'auto-destruction.
8. Adeptes de la « politique de l'autruche », « fait le mort ».
9. « Monte en épingle », exagère, grossit les faits.
10. Face aux démons intérieurs qui nuisent et empêchent de vivre.
11. Il est temps de sortir de l'insouciance, de se réveiller.
12. Pense au négatif, voire le refuse et finit quand même par l'attirer.

Énergie que procure cette couleur :

Un danger est là, même si vous ne le voyez pas encore ! Le pire sera de faire la « sourde oreille » !

Message de cette couleur :

Les choses auxquelles on pense le plus souvent ont tendance à se produire. Le saviez-vous ?

Pourpre nuit Lumière

1. La résistance.

2. Pris dans un piège, il n'y a pas de temps à perdre.
3. « Prend le taureau par les cornes ».
4. Réveil brutal à la réalité.
5. « Tranche dans le vif », « mord au travers », remet de l'ordre.
6. Se donne le droit de vivre.
7. Vigilant à penser aux choses positives, elles finissent par arriver.
8. Force céleste.
9. Remporte une victoire.
10. Guerrier pacifique qui, grâce à son sang-froid, aborde et surmonte une difficulté réclamant de l'audace.
11. N'a pas peur d'affronter le chaos, considérablement aidé.
12. Puissance accordée pour redonner à l'homme sa dignité.

Énergie que procure cette couleur :

Il est grand temps de mettre de l'ordre, assainir la situation, redonner place au vivant !

Message de cette couleur :

Qui se bat pour la paix l'attire !

*Marron Matière***1. Le passé**

2. Coup dur gravé dans la mémoire, passe son temps à ressasser.
3. C'est un véritable poids !
4. Obstacle, blocage.
5. Démarche thérapeutique pour élucider des faits de son histoire.
6. « Soupe au lait », rancunier, se braque sans raison apparente.
7. Phase d'élimination et de nettoyage, désagréable, mais impérative pour pouvoir passer à autre chose.
8. La tradition et ce qu'elle représente d'immuable, habitudes tenaces.
9. Nostalgique, conservateur.
10. Acquisition de biens, instinct de propriété.
11. Héritage.
12. Soucis d'ordre matériel.

Énergie que procure cette couleur :
 Votre vie allant de mal en pis, vous avez fini par entamer une thérapie. Elle vous a appris à évacuer !

Message de cette couleur :
 Lorsque le passé pèse, il n'est pas accepté !

1. Le vécu.

2. Détaché de sa propre histoire.
3. N'a (plus) rien à reprocher à qui que ce soit.
4. Travailler comme une mule.
5. Acquisition de biens pour gagner en confort, en qualité de vie.
6. Entretient ce qu'il possède.
7. Patrimoine, héritage culturel.
8. À l'écoute de son corps, aux impératifs dus à son âge.
9. Soigneux, s'occupe de ses affaires.
10. Se défait naturellement de ce qui ne sert plus.
11. Conscient du temps qui passe, ne va pas le perdre inutilement.
12. Désactive une problématique dans un cadre thérapeutique.

Énergie que procure cette couleur :
Vous êtes conscient du temps qui passe et de l'importance d'entretenir vos affaires pour qu'elles durent.

Message de cette couleur :
Qui est en paix avec son passé s'ajoute des années !

*Vert caca d'oe Matière***1. Le besoin d'amour.**

2. Aptitude aux compromis.
3. Dit « oui » tout en pensant « non » ou inversement.
4. Se sacrifie, effectue les tâches à contre cœur.
5. La séduction.
6. Ne se sent pas digne d'être aimé.
7. Recherche l'affection sans pouvoir donner ni s'engager.
8. Nettoyage qui consiste à clarifier les compromis affectifs pas « clairs » voire « vaseux » qu'on a laissés s'instaurer pour plaire ou par peur d'être mal vu.
9. Lutte de pouvoir, embrouille, conflit relationnel.
10. Ne supporte pas d'être contrarié dans ses projets.
11. Se mêle des affaires qui ne le regardent pas.
12. Comportement jaloux, possessif en amour.

Énergie que procure cette couleur :

Vous n'arrivez pas à aimer. Logique, le deuil d'un être encore aimé, passé inaperçu, reste à faire !

Message de cette couleur :

De quoi est-on jaloux ? Du manque d'amour ou de considération que reçoivent naturellement d'autres.

Vert caca d'oie Lumière

1. L'amour inconditionnel.

2. Va à l'essentiel.
3. Clarification de ses pensées et attitudes.
4. Détachement d'un amour perdu.
5. Aime d'un même élan, avec équanimité, sans enjeux ni favoritisme.
6. Tâche effectuée avec cœur, au service d'une cause.
7. Agit avec son cœur, laissant braire les insatisfaits.
8. Absence de compromis pour éviter les conflits.
9. S'engage dans la relation.
10. Impossibilité de « faire l'amour » sans l'existence de vrais sentiments, d'une vraie relation.
11. Peut se mêler à la foule, être un quidam sans être incommodé.
12. Le dépouillement de l'ego.

Énergie que procure cette couleur :

Vous savez vous compromettre, vous engager,
votre cœur a choisi qui aimer, à quelle cause vous
consacrer.

Message de cette couleur :

Se sacrifier ? Non, servir son prochain !

*Rose Matière***Rose matière****1. Le mieux-être.**

2. Somatisation, symptôme.

3. Désagréments d'ordre physique : ils signent une prise de conscience douloureuse.

4. Soins curatifs.

5. Profonde activité de restructuration.

6. Il est temps de prendre du repos, un temps pour soi.

7. Rétablissement prochain dont on n'a pas encore la manifestation, il n'y a rien à modifier, patience oblige !

8. Convalescent, en train de remonter la pente.

9. L'affaire suit son cours, il faudra plus de temps que prévu.

10. Retard dans les affaires.

11. Nouvelle inspiration qui réveille l'énergie de vie.

12. Variations du moral, saute d'humeur.

Énergie que procure cette couleur :

Vous vivez une période de restructuration. Elle se manifeste par des désagréments physiques.

Message de cette couleur :

Avoir bon moral aide le corps à guérir.

1. La régénération.

2. Nouveau départ, retour à la santé.
3. Remise à neuf.
4. Ce qu'il avait à faire a été mené à bien, il n'y a rien à modifier.
5. Mieux-être souffrant, c'est le signe de régénération cellulaire.
6. En voie de guérison.
7. Aidé par la grâce pour s'en sortir.
8. S'accorde de l'attention, prend soin de sa santé.
9. Besoin de douceur et de tendresse avec soi-même.
10. Attentif à préserver son terrain, conserver son capital vitalité.
11. Médecine de terrain ou holistique, compléments alimentaires, cures, jeûnes...
12. En soi, « bien dans sa peau ».

Énergie que procure cette couleur :

Votre capital santé est votre priorité. Votre promenade quotidienne, manger sainement, être à l'écoute de votre corps, est essentiel.

Message de cette couleur :

Les maux du corps s'expriment avec d'autres mots !

*Fuchsia Matière***1. L'ambition.**

2. Relève un défi, met la barre plus haute (voire trop haute).

3. Tendance à surestimer ses possibilités.

4. Croit détenir la vérité, juge facilement qui n'a pas la sienne.

5. Sait s'y prendre pour attirer l'attention, se faire remarquer.

6. Sans complexe, ne manque pas de gêne.

7. « Plaie » : comportement inadmissible rencontré chez autrui que l'on ne se donne pas le droit de faire ou d'être.

8. La vieille blessure oubliée qui s'ouvre à nouveau.

9. Envie de braver un interdit, tenté mais n'y a pas droit : sujet tabou.

10. Mésestime ses capacités, méconnaît ses limites.

11. Folie des grandeurs, bluff, paraître.

12. Culpabilité (sentiment d'être coupé de soi).

Énergie que procure cette couleur :

Votre ambition vous procure des ailes, rien ne vous résiste. Le temps venu, vous aurez à faire vos preuves.

Message de cette couleur :

Mettre la barre « haut » aide à se dépasser !

*Fuchsia Lumière***1. La compétence.**

2. Tient compte de ses limites.
3. Réconcilié avec une partie de soi, vécue dans la honte.
4. Le masque du paraître tombe.
5. À sa place, n'envie pas celles qu'occupent d'autres.
6. Obtient une place en phase avec ses aptitudes.
7. S'abstenir de porter de jugement.
8. Tendance à mésestimer ses possibilités.
9. Crève l'abcès pour qu'une vieille blessure se referme.
10. Absous pour avoir reconnu ses fautes.
11. A la recherche d'absolu.
12. Fait la moitié du chemin.

Énergie que procure cette couleur :
 Vous réalisez combien vous avez toujours agi en étant
 relié à votre tête, coupé de vous-même, croyant
 savoir !

Message de cette couleur :
 Que veut dire être coupé de soi ? Être coupé de Soi !

*Grenat Matière***1. Le mutant.**

2. Besoin d'évoluer sans cesse.
3. Retombe dans les mêmes ornières.
4. Souffre d'un manque d'amour pendant l'enfance.
5. Attachement à l'esprit de famille, ne peut le quitter.
6. En décalage avec son époque.
7. Avance de trois cases, recule de deux.
8. Pris en sandwich, coincé entre l'ancien et le nouveau.
9. Mise en place d'un processus conduisant à un changement radical de sa façon d'être (le retour en arrière est inconcevable).
10. Défait un système, le met à plat, le reconstruit autrement.
11. Nerfs mis à rude épreuve, il faudra attendre sans bouger, sans rien modifier.
12. Fermé pour travaux.

Énergie que procure cette couleur:

Vos parents sont le passé auquel vous êtes attaché pour éviter de regarder votre présent.

Message de cette couleur :

La partie obscure ne cherche pas la lumière, la partie-claire ne fuit pas celle qui aspire à l'ombre.

1. L'être nouveau.

2. Mort d'un mode de vie dans lequel on n'entre plus, on « liquide » l'ancien.
3. Réconciliation avec une partie de soi, jusque-là oubliée.
4. Apprend à vivre, en considérant uniquement ses besoins du moment.
5. Il y a tout à réinventer.
6. Quitte les ornières dans lesquelles on retombait sans cesse.
7. Détachement de l'empreinte familiale.
8. Sortie du labyrinthe.
9. Retrouve son chemin.
10. Trace sa route sans savoir ni décider où elle va.
11. Sois, vrai à part entière.
12. En chantier.

Énergie que procure cette couleur :

Vous avez su quitter le modèle parental, ne plus faire comme on vous a appris. Il a fallu aller voir comment vous étiez le copié-collé de leur histoire !

Message de cette couleur :

Est libre qui n'a pas d'a priori là où il va !

Turquoise Matière

1. Le vœu.

2. Constate son impuissance à guérir ce qui ne va pas.
3. Problème en impasse, s'en remet à la providence.
4. Demande, prie, implore de l'aide à la grâce.
5. La libération d'émotion, la purification.
6. Rien n'est définitif, tout peut encore arriver, il y a espoir.
7. La chose brisée qui se répare au-delà de la compréhension humaine grâce à la force de l'amour.
8. La situation impossible à imaginer.
9. C'est invraisemblable !
10. Donne incognito.
11. Don de guérir.
12. Attend en vain un miracle !

Énergie que procure cette couleur :
 Vous reconnaissez votre impuissance à jouer sur le
 cours des choses. Un miracle va pouvoir arriver !

Message de cette couleur :
 Pourquoi demander, pourquoi prier ?

Turquoise Lumière

1. Le miracle.

2. Libéré d'une situation restée longtemps sans issue.
3. Ce qui arrive est la manifestation d'un vœu exaucé.
4. Lorsque l'élève est prêt, le maître apparaît.
5. Augmentation du taux vibratoire.
6. État de prises de conscience exponentielles.
7. Complémentarité, loi d'attraction, le moins attire le plus et réciproquement.
8. La participation active à la réalisation d'un projet planétaire.
9. La conscience écologique.
10. La grâce vient à notre secours sous la forme d'une force rédemptrice d'amour.
11. L'acte désintéressé animé d'un amour pur.
12. Habité par la grâce.

Énergie que procure cette couleur :

Vous participez de façon lucide à l'élévation des consciences. Vous êtes un citoyen de la planète Terre.

Message de cette couleur :

Vos pensées, comme vos actes, ont le don de guérison parce qu'ils augmentent votre taux vibratoire.

1. Les vacances.

2. Paresseux, se la coule douce.
3. Repos du guerrier bien mérité.
4. Marque une pause, temps nécessaire d'intégration.
5. La loi du moindre effort.
6. Chaque chose sera traitée dans l'ordre où elle se présente, petit à petit et sans se presser.
7. Ce qui n'est pas fait aujourd'hui le sera peut-être demain.
8. Il n'y a rien à freiner, rien à forcer.
9. Disponible, prend le temps de vivre.
10. N'a le goût à rien.
11. L'arrêt momentané d'activité, congédié.
12. État qui, à force d'habitude, conduit à la routine, la monotonie, l'ennui.

Énergie que procure cette couleur :

Vacant, accepterez-vous de rester sans rien faire ?
 Vous verrez bien demain ce dont vous aurez envie.

Message de cette couleur :

Combien de temps écouterez-vous votre
 « petite voix » ?

1. La vacuité.

2. La plénitude de l'instant.
3. Pris en « sas », d'un côté quitte « le faire » et de l'autre, entre dans « l'être ».
4. La voie de la moindre résistance.
5. Ce qui se présente est la seule tâche à accomplir, maintenant.
6. Fait avec simplicité.
7. Non-soucis du lendemain, tout vient à point à qui sait attendre.
8. L'activité qui comble une aspiration profonde, procure de la paix.
9. L'éveil des sens, la sensualité à fleur de peau.
10. La communion sensuelle avec le tout.
11. Nourri par ses sens : ce qui est touché, senti, goûté, écouté, vu, le rend vivant, l'émerveille.
12. Richesse et raffinement du cœur.

Énergie que procure cette couleur :

Vous ne pourrez plus vous livrer à une activité qui ne vous permette pas d'être « vous ».

Message de cette couleur :

En laissant les sensations se révéler au fil du temps, vous vous offrez les moyens de venir à leur rencontre.

*Cuivre Matière***1. La surpuissance.**

2. Le « turbo » de la conscience.
3. Va vite, exécute les choses sur-le-champ.
4. Flash saisissant de vérité.
5. La force qui paraît être née d'une baguette magique.
6. Esprit vif, efficace, atteint son objectif sans équivoque.
7. Situations extrêmes réclamant de la vigilance : il n'y a pas droit à l'erreur !
8. Une telle énergie qui réclame la maîtrise de soi pour la laisser s'exprimer sans perdre le contrôle.
9. Pousse au-delà des limites habituelles.
10. Susceptible, « à prendre avec des pincettes ».
11. Autant concret que spirituel.
12. Le sens aigu de la justice.

Énergie que procure cette couleur :
L'énergie qui vous est donnée vous permet d'abattre
un travail colossal sans passer par la réflexion !

Message de cette couleur :
Second souffle qui procure plus d'aptitude qu'en
temps ordinaire.

1. L'acte juste.

2. Présence et maîtrise à ce qui est fait.
3. Montée d'énergie qui permet de donner de sa personne sans relâche, sans ressentir de fatigue.
4. Impeccable en toutes circonstances.
5. Extralucide, cerne sur-le-champ la part d'illusion ou de vérité.
6. La connexion directe.
7. « Channel », relié à la Source de laquelle est reçue l'inspiration.
8. Voué à servir sans relâche.
9. En « guerrier pacifique » assène la vérité à autrui, par amour.
10. Justice est rendue.
11. Le second souffle.
12. Au service d'une force qui le dépasse.

Énergie que procure cette couleur :
Vous devenez propriétaire d'une énergie par laquelle
vous vous sentez au service d'une autre dimension.

Message de cette couleur :
Qui ne peut admettre l'idée d'être connecté à sa
dimension supérieure ne peut estimer se connaître.

*Argent Matière***1. La féminité.**

2. Fait le choix actif d'être passif.
3. Réceptif, se laisse guider, se laisse conduire.
4. « Laisser-faire » confiant, ce n'est pas le moment d'agir.
5. La sagesse de ne pas entreprendre d'action.
6. Tout l'argent nécessaire arrive à point.
7. L'opportunité offerte sur « un plateau d'argent ».
8. Écouté et compris par quelqu'un.
9. S'abandonne à l'écoute intérieure en silence.
10. « Don non conscient », acte effectué sur « pilotage automatique ».
11. Moment privilégié pour se relier à son guide, son maître intérieur.
12. Dans une bulle, coupé du monde.
13. Angoissé, manque de confiance en l'avenir.

Énergie que procure cette couleur :

Une force nouvelle agit en vous et à travers vous. Vous êtes porté, réceptif, en pleine confiance.

Message de cette couleur :

Admettons que l'argent gagné soit le juste retour d'un service rendu !

1. La présence intérieure.

2. La dimension féminine accomplie.
3. Événement qui se passe, faisant écho, sonnante juste ou faux par sa véracité.
4. La vie intérieure, méditative, au vécu difficile à raconter, à extérioriser.
5. La voie de la non-résistance : tout vient à point.
6. Le pouvoir magnétique, le jeu d'attraction.
7. Piloté de l'intérieur par une force invisible.
8. La foi qui procure la certitude que rien ne puisse arriver de malencontreux.
9. L'état de grâce qui procure la sensation d'être invincible.
10. Il n'y a pas à se battre, en étant témoin de ce qui se passe, on remporte une victoire.
11. La victoire remportée grâce à une faiblesse de son adversaire (en étant juste témoin, sans avoir à se battre).
12. La profonde sensation de paix intérieure, de félicité, de gratitude.

Énergie que procure cette couleur :

Votre être intérieur gouverne, agit et remporte toutes les victoires que votre foi ne sait pas admettre.

Message de cette couleur :

En tout être brille une lueur à recueillir.

*Or Matière***1. Le masculin.**

2. Entreprend consciencieusement la tâche qui lui est confiée.

3. A tout sous la main.

4. L'esprit gagnant.

5. La foi qui permet de « lâcher le trapèze », sauter dans le vide sans se soucier de risques encourus.

6. Moment propice pour entreprendre, aller de l'avant, le jeu en vaut la chandelle.

7. Messenger, éclaireur, ouvre une voie.

8. Guidé dans une mission à accomplir.

9. Aide salutaire accordée pour toute action entreprise.

10. Bouclier de protection, couverture pour qui se lance.

11. Sa réussite n'est pas un vain mot !

12. Risque d'attacher plus d'importance à la forme qu'au fond.

Énergie que procure cette couleur : Vous êtes protégé dans vos actions. Une grâce vous est accordée pour vous lancer, les cieux sont avec vous !

Message de cette couleur :
Chance sera donnée à qui se lance avec foi !

1. La réalisation.

2. Prend conscience de soi en observant ce qu'il vient de dire ou de faire.
3. Investi d'une mission, défriche l'accès à une voie.
4. Ce dont il va y avoir besoin sera donné.
5. Attend son heure.
6. Prend le temps nécessaire, réalise sa tâche en dehors d'un temps imparti.
7. Emprunte un chemin inexploré, en passant le premier.
8. Éclaireur, s'échappe du peloton, crée un mouvement.
9. Haut de gamme, prestige.
10. Nanti pour entreprendre un travail à grande échelle.
11. L'occupation d'un haut poste qui requiert un bon sens moral.
12. Protégé pour sortir des schémas habituels.

Énergie que procure cette couleur :
En tout honneur, la mission qui vous est confiée vous
pousse à agir consciencieusement !

Message de cette couleur :
Réaliser quelque chose, c'est le matérialiser.

*Irisé Matière***1. La diversité.**

2. Curieux, s'intéresse à tout.

3. Quantité d'atouts.

4. Goût pour l'aventure pour se découvrir de nouvelles passions.

5. Risque d'en faire trop : attention à la dispersion.

6. Beaucoup de choses seront commencées, peu seront finies.

7. Ne peut pas se tenir à une occupation, sans cesse dérangé.

8. La faculté d'adaptation.

9. Tout est possible car tout est à sa disposition.

10. La conscience de groupe.

11. Présente autant d'avantages que d'inconvénients.

12. L'impossibilité de se fixer, de s'arrêter quelque part.

Énergie que procure cette couleur :

Chaque expérience que vous aurez faite, reflète une tendance de votre personnalité. Par laquelle êtes-vous franchement le plus attiré, en ce moment .

Message de cette couleur :

Les voyages forment un peu la jeunesse, façonnent surtout le caractère.

1. Le rassemblement vers l'unité.

2. Met à l'aise son entourage.
3. Aptitude à créer des liens, mettre les gens en relation.
4. Porte différentes casquettes, assume diverses fonctions.
5. L'esprit d'équipe.
6. Peut facilement changer d'attitude.
7. Le souvenir réactualisé (d'inconscient, il redevient conscient).
8. La déprogrammation cellulaire.
9. Expérience de pétilllement vécue dans le corps.
10. Explorateur, découvreur.
11. Conscience d'être le maillon d'une chaîne, sachant être ni plus, ni moins important qu'un autre.
12. La télépathie, la transmission par la pensée.

Énergie que procure cette couleur :

Vous savez que, grâce à des rencontres, différentes facettes de votre personnalité se révèlent à vous.

Message de cette couleur :

Lorsque ce moment s'offrira à vous, vous ne direz plus « je sens », mais « cela se passe en moi ».

Transparent Matière

1. Le lâcher-prise.

2. L'aptitude à faire le vide.
3. L'état de clarté, de lucidité, procurés par l'absence d'idée.
4. La suite d'expériences inconnues.
5. « Non-connu », perte de toutes ses références.
6. La non-consistance.
7. Cherche à se faire oublier, ne pas être vu.
8. Fait marquant occulté, volontairement passé sous silence.
9. Le dédoublement de la personnalité.
10. Vit à son rythme sans se soucier de celui d'autrui.
11. Ne sait pas comment s'y prendre.
12. Il n'y a pas de réponse à donner à cette question.

Énergie que procure cette couleur :

Ne pas voir, ne pas savoir, ne pas entendre, ne pas se souvenir, voici ce que vous vivez présentement.

Message de cette couleur :

Être libre, c'est pouvoir s'offrir de l'inconnu !

Transparent Lumière

1. La transparence.

2. La probabilité sans certitude.
3. Un espace vierge est là avec tous ses possibles.
4. Grand volume, espace vide, caisse de résonance.
5. Ajuste sa façon de dire et d'être afin d'être reçu et perçu.
6. En résonance, sur la même longueur d'onde.
7. Se prolonge en l'autre, sait « se relier » sans l'usage de mot.
8. Fait abstraction de toutes structures connues.
9. Onde de forme, forme-pensée, notes de musique.
10. En connexion avec le monde invisible.
11. La physique quantique, la bio-résonance.
12. Accès à la mémoire universelle, akashique.

Énergie que procure cette couleur :

Vous vivez à votre rythme, en sachant vous mettre en phase avec celui d'un autre, afin que le courant circule.

Message de cette couleur :

Dans quoi suis-je ? Suis-je en train de vivre au rythme de mon corps, ou à celui de mes pensées ?

*Lilas Matière***1. Le hasard.**

2. L'ironie du sort.

3. Rendez-vous avec les « farces » de Dieu, l'événement inattendu auquel il sera difficile de croire.

4. La « surprise du chef » à aborder avec humour.

5. S'en remet à la volonté du ciel.

6. Enseignement donné aux autres, à préalablement bien pratiquer, avant de le dispenser.

7. Situation qui échappe pour finalement se conclure d'elle-même, au mieux.

8. Hotte pleine de « cadeaux divins ».

9. Interprète les signes, les oracles, leur donne le sens qui l'arrange.

10. Futilité qui fait croire que les choses « devaient se faire » !

11. Tourne les choses en dérision.

12. Fataliste.

Énergie que procure cette couleur :

Rien ne se passe comme prévu. Autant en rire ! Tout finit par s'arranger, comme par enchantement.

Message de cette couleur :

L'enseignant et l'enseigné ne font qu'un.
Lequel des deux a le plus besoin d'apprendre ?

1. Les synchronicités.

2. La providence.
3. La voie de l'accomplissement spirituel.
4. La « Présence » bienveillante qui accompagne et guide.
5. La réconciliation avec la bonté infinie du Père.
6. Rien n'arrive pour rien.
7. La situation qui prête au sourire intérieur.
8. « Sois », à part entière, pour le meilleur et pour le pire.
9. La réalité qui est plus belle que celle à laquelle on croit.
10. La vie met sur son chemin une surprise.
11. Spirituel, a le sens de l'humour.
12. La situation désespérément bloquée qui lâche (résolution d'un nœud karmique).

Énergie que procure cette couleur :

Rien de ce qui vous arrive n'est pur hasard. Vous le savez. Cela vous fait sourire. Vous apprenez à donner votre confiance à plus grand que vous !

Message de cette couleur :

Chacun fait toujours du mieux qu'il peut.

*Nacre Matière***1. La diplomatie.**

2. La négociation.

3. Conciliateur, désamorce un conflit sans prendre parti.

4. La décision réfléchie qui est prise sans s'emballer.

5. La situation délicate qui est gérée avec perspicacité et tact.

6. L'arbitre qui donne à chacun l'opportunité du dialogue.

7. « Mettre de l'eau dans son vin ».

8. Moment de quiétude apparent, sur le point de « péter un plomb ».

9. Prêt à « se refermer comme une huître ».

10. Appréhende d'être envahi, atteint dans son intégrité.

11. Tergiverse entre se montrer sous un beau jour ou tout gâcher.

12. L'accès à la problématique fondamentale de son histoire, pierre d'achoppement de ses difficultés.

Énergie que procure cette couleur :

Vous êtes face à votre propre façon de vous nuire,
vous ne pouvez pas vous fuir.

Vous ne pouvez que le constater !

Message de cette couleur :

Lorsqu'une personne vous agace, ne réveille-t-elle
pas, en vous, une part d'ombre ?

1. La neutralité.

2. Médiateur sachant peser le pour et le contre.
3. Le facteur qui déclenche la paix.
4. La vision globale et détaillée d'un événement.
5. Voit au-delà de l'apparence, perçoit la réalité « derrière » les choses.
6. Perception extra-lucide de ce que vivent d'autres.
7. Aide à y voir clair en ayant la sagesse de ne pas peser sur le cours des choses, d'influencer le choix d'une décision.
8. L'intelligence intuitive.
9. Vision double : pense et se voit penser, tout en étant conscient de ne pas être ces pensées.
10. Le maintien volontaire à distance de pensées qui nuisent.
11. S'abstient de nommer les choses pour ne pas les dénaturer.
12. Vision chamanique, communique avec la nature, la flore, la faune, les énergies, l'âme de la terre et des ancêtres.

Énergie que procure cette couleur :

Vous voyez le chemin d'une vie, son avant, son présent et son probable devenir.

Message de cette couleur :

L'amour n'est pas une réalité, mais un acte de présence.

*Ocre Matière***1. La propriété.**

2. La dépendance relationnelle.
3. Non disponible, tenu par un engagement.
4. L'accord tacite.
5. Sans point commun apparent, l'alliance est-elle possible ?
6. Admire quelqu'un, place sa valeur en lui.
7. Cède son pouvoir sans prendre garde aux conséquences possibles.
8. Le mécène, la relation sauveur-sauvé.
9. L'apparence trompeuse.
10. Le non-respect d'une convention établie.
11. Le piège, la trahison dont se dégager en faisant respecter ses droits.
12. Faillite, abus de confiance, perte de ses acquis, retour à la case départ.

Énergie que procure cette couleur :
 Vous croyez en l'autre plus qu'en vous. Vous lui confiez
 vos affaires. Vous allez à votre perte.

Message de cette couleur :
 L'apparence habille le contenant tout en voilant son
 contenu.

1. L'appartenance.

2. Le pouvoir personnel.
3. Seul maître à bord de sa destinée, en pleine possession de ses moyens.
4. N'est la propriété ni la priorité de personne.
5. Mène sa barque en échappant à un pouvoir imposé.
6. Vit sa « légende personnelle ».
7. La cohabitation, la cocréation.
8. L'amour conscient qui n'entrave pas la liberté d'action et de penser de chacun.
9. La gestion de biens tenant compte d'intérêts communs.
10. La négociation équitable basée sur le respect mutuel, sans intention d'influencer, de nuire ou de savoir pour l'autre.
11. Voyageur, juste de passage.
12. En créateur inspiré, utilise son énergie, son temps, son argent à bon escient.

Énergie que procure cette couleur :

Une fois devenu libre de « vous atteler » à votre création, vous voyez en tout co-créateur, un allié.

Message de cette couleur :

Tout ce qui est donné est l'opportunité du moment.

*Safran Matière***1. Le besoin suggestif.**

2. Le vouloir.

3. En veut toujours plus.

4. L'idée qui entête en inadéquation avec le présent.

5. Remous émotionnels liés à la peur de manquer.

6. Caprices, comportements infantiles qui n'ont plus lieu d'être.

7. Le substitut qui permet d'enrayer un dysfonctionnement.

8. Se laisse dévier de sa route, partir à la dérive.

9. N'arrive pas à être heureux avec ce qui est là.

10. A perdu le goût du sens des choses.

11. Tourne autour du pot, évite de creuser, de cerner ce qui ne va pas.

12. L'étape de restriction nécessaire pour réajuster un mode de vie.

Énergie que procure cette couleur :

Vous n'arrivez pas à être satisfait avec ce qui est là.

Insatiable, vous en voulez toujours plus.

Message de cette couleur :

Qui n'a pas connu le manque ne peut pas goûter au bonheur d'être rassasié avec peu.

1. Les besoins objectifs.

2. L'étape par laquelle passer pour retrouver le goût de soi.
3. Le renoncement, la limitation des désirs.
4. A l'écoute du vivant, capte la nature de ses besoins sans tergiverser.
5. Change de goût, privilégie les produits de qualité, de saison, sains, bio.
6. Fortifié, rassasié par la vie.
7. L'acquiescement vécu sans remous émotionnel.
8. État de satiété, n'a rien à combler.
9. L'impermanence des choses.
10. Sur sa route, sans déviation possible.
11. La relation qui gagne à être approfondie avec douceur et sans relâche.
12. La nourriture donnée par le « souffle de vie », la mère divine.

Énergie que procure cette couleur :
Vous ne pourrez plus faire sans votre cœur, sans votre
amour de la vie.

Message de cette couleur :
La partie en vous qui cherchait à expliquer s'est
éteinte.

*Caramel Matière***1. L'équilibre.**

2. Le « juste milieu ».
3. La pratique de rituels en vue d'apaiser l'esprit.
4. Philosophie, source de sagesse et de croissance.
5. S'apprend la douceur dans sa façon d'aborder le monde.
6. Contrecarre ses peurs.
7. Calme les assauts de son mental.
8. Attentif à ne pas « louper le coche ».
9. La décision à laisser mûrir en âme et conscience.
10. L'engrenage d'émotions, à l'origine de conflits, voilant les causes qui les ont engendrées.
11. L'agitation, l'emballement faisant perdre la réalité des choses.
12. La peur engendrée par l'appréhension de « la première fois ».

Énergie que procure cette couleur :

Il faudra avoir expérimenté les extrêmes, s'être laissé déborder, pour se rendre à l'évidence, qu'être équilibré ne s'acquiert pas d'emblée.

Message de cette couleur :

Le cœur a des raisons que la raison ne peut entendre !

Caramel Lumière

1. La voie du milieu.

2. L'éthique.
3. Le cadre à ne pas dépasser au risque de quitter son idéal.
4. Positif, ne voit pas le mal, ne voit que le bien.
5. Visualise le changement, se maintient dans la lignée.
6. La sagesse du cœur, du corps et de l'esprit.
7. A atteint un certain équilibre et degré de sagesse.
8. La pratique enjouée de rituels.
9. La vision « lumineuse » de celui qui pratique sa foi.
10. Se laisse transformer.
11. Façon d'être avec soi-même permettant de s'assouplir et s'accepter.
12. Vigilant à affronter avec douceur ses profondeurs, les amadou pour apaiser son esprit.

Énergie que procure cette couleur :

En focalisant votre esprit sur votre présent, vous stoppez toutes divagations, toutes échappatoires de vos pensées.

Message de cette couleur :

La voie du milieu, un chemin de souplesse du cœur.

*Vert vif-argent Matière***1. Le conditionnement.**

2. Le fondement sur lequel repose l'édifice de sa personnalité.

3. Le déjà-vu.

4. La façon de se conduire, de se comporter qui dépend d'acquis.

5. Le maître intérieur est sa référence.

6. Sait se taire lorsque le moment réclame de la vigilance.

7. Le refus de suivre un maître de sagesse, d'être accompagné sur un chemin.

8. Le même regard sur la vie qui engendre les mêmes situations, les mêmes décisions.

9. L'impossibilité de faire le bon choix par manque de conscience du bon.

10. Le devenir difficile à envisager parce que face à un mur.

11. La dette karmique.

12. La programmation à laquelle le cours des choses ne peut rien.

Énergie que procure cette couleur :

Vous voyez bien qu'un conditionnement vous bloque.

Vous manque l'intérêt de suivre un maître. Vous manque le regard extérieur et chemin de sortie !

Message de cette couleur :

Aurions-nous un passé, une dette à payer ?

Vert vif-argent Lumière

1. Le chemin.

2. La dévotion.
3. L'assouplissement du caractère, des tendances égotiques.
4. Le guide, la référence de sagesse, le modèle de cœur, à suivre pour s'éveiller.
5. La conduite accompagnée.
6. Le fil conducteur qui mène vers la sortie du labyrinthe.
7. Voit où en est un autre sans porter d'appréciation ni anticiper sur l'évolution.
8. Perçoit la souffrance de son prochain, en compatissant.
9. Accueille avec cœur, sans changer le cours des choses.
10. Garde son sang-froid, porte un regard avisé et vif, sans se laisser perturber.
11. La traversée d'une rive à une autre de sa vie.
12. L'amour universel.

Énergie que procure cette couleur :

Votre guide vous montre le chemin, celui qui est adapté à vos moyens, parce qu'il vous connaît.

Message de cette couleur :

A quoi reconnaître un maître ?

Au chemin qu'il a parcouru !

*Crème de lait Matière***1. La surface des choses.**

2. Sait « faire du beurre ».
3. Fait du sur place, tourne en rond.
4. Se démène pour rien, n'est pas « nourri à la bonne enseigne ».
5. Oubli de s'appuyer sur des expériences passées pour orienter ses choix.
6. Mêmes rengaines, mêmes scénarios, mêmes illusions.
7. Va trop vite, s'échappe du présent.
8. A toutes sortes de bonnes raisons pour s'obstiner à faire quelque chose différemment de ce qu'il faudrait faire.
9. Succombe à la facilité, tire le meilleur.
10. Appréhende de rencontrer une personne et, ce qui sera vécu avec elle.
11. L'attraction pour une personne d'une vie passée.
12. L'expérience à vivre de laquelle déduire son besoin, orienter son chemin.

Énergie que procure cette couleur :

Seriez-vous prêt à perdre le bénéfice d'efforts de tant d'années, voire de vies passées, en succombant avec tant de complaisance à la facilité ?

Message de cette couleur :

Ce qui est refusé pourra s'avérer être le seul besoin.

Crème de lait Lumière

1. Cultive la patience.

2. Fait profiter à d'autres de ses acquis, veut leur bonheur.
3. Discerne ce qui le nourrit ou le laisse sur sa faim.
4. Découvre le sens d'une expérience, d'une rencontre, aux effets sur sa personne, en les pratiquant et avec le temps.
5. Ne peut plus se tromper, se perdre, faire les mêmes erreurs.
6. Le bénéfice d'un travail effectué sera comptabilisé mais reporté.
7. Poursuit l'effort, ne relâche pas l'attention.
8. Fait disparaître toute accroche, tout frein, vise à rendre lisse.
9. La facilité liée à l'acceptation.
10. L'absence de visibilité, source de bonheur et d'abandon.
11. La plénitude de l'instant obtenue par le vide et l'arrêt du sens.
12. De passage, en transit.

Énergie que procure cette couleur :
Vous savez dorénavant que rien de ce qui arrive est inutile. Tout conduit à nourrir l'être.

Message de cette couleur :
Accepter la réalité facilite la vie.

*Cacao Matière***1. Le destin.**

2. Sourciers, druides, marabouts, porteurs de tradition ancestrale.
3. Dénigrement de la tradition.
4. Fuit le « ici et maintenant », reporte à plus tard les décisions à prendre.
5. Épuisement de réserves naturelles, de matières premières.
6. Contraint de migrer, de se couper de sa terre, de ses ressources qui le rendent vivant.
7. Amertume.
8. Dignité, garde la tête haute.
9. Esclavage, se crève à la tâche.
10. Contrainte, trafic d'influence, abus de confiance.
11. Agit dans l'illégalité.
12. N'est pas là où il devrait être.

Énergie que procure cette couleur :

À force de renier vos sources, votre terre, votre culture, vous êtes en train de vous couper de vos racines.

Message de cette couleur :

Toute tradition est un héritage des anciens.

1. Le terroir.

2. Trouve la terre où s'implanter.
3. Gardien de la tradition.
4. Savoir-faire issu de la lignée des anciens, réactualisé, mis au goût du jour, adapté à l'époque.
5. Tire parti des richesses de la nature sans l'appauvrir.
6. Défie les soucis de son époque avec une constante dignité.
7. Sort du lot.
8. Écosystème, écovillage inspirés de voies traditionnelles.
9. Le commerce équitable et durable.
10. Les produits issus de l'agriculture biologique.
11. La biodiversité.
12. Laisse les choses se faire, d'autres se défaire, ne va pas à l'encontre de résistances.

Énergie que procure cette couleur :
Édifice de la conscience unifiée : à chacun son lopin,
sa culture, sa part d'humanité.

Message de cette couleur :
L'esprit de la terre ne peut se transmettre que par des
anciens.

Café frappé Matière

Café frappé matière

1. L'attitude paradoxale.

2. Vit de suppositions, s'en exalte.
3. S'empoisonne à petit feu, insidieusement.
4. Il faudrait le voir pour le croire !
5. N'a pas de recul sur ses pensées, les croit « forcément » sensées.
6. Se conforte dans une « idée de sa personne » tout en pouvant se comporter autrement, en l'ignorant.
7. Affiche une opinion, en change, sans en informer son monde.
8. Louvoie, n'arrive à se fixer une direction.
9. Manie les concepts.
10. Mésestime les conséquences d'actes, se croit à l'abri d'effets indésirables.
11. Le besoin de connaître le futur tue le goût du « présent » et celui d'être simplement « ici ».
12. Faits désagréables qui tournent en boucle faute de s'être posé les bonnes questions.

Énergie que procure cette couleur :

Vos croyances gouvernent votre vie, créent ce qui vous arrive, le bon comme le moins bon.

Message de cette couleur :

Chacun est libre de penser ce qu'il veut de ce qu'il voit.

Café frappé Lumière

1. Le « ici et maintenant ».

2. Met en mouvement, attire, repousse, rend vivant.
3. Ce qui arrive est bien là, ne pas faire de suppositions.
4. Saisit les causes d'une attitude néfaste, en cerne le pourquoi.
5. Apprend l'attitude juste qui permet d'être « ici », de le rester, au fur et à mesure et, quel que soit son âge.
6. Tout s'apprend avec le temps, rien ne sert d'aller vite, les effets seront garants du bon chemin pris.
7. Gestion de situation faisant ressurgir une scène in-dormptée du passé, qui sera à dépasser.
8. Dans le « ici et maintenant », se protège du pire.
9. Solution provenant d'un regard neuf, sans l'once d'une inquiétude, d'un conflit.
10. Attention en pure conscience pour affronter ce qui surgit.
11. Ce qui est cassé ne se répare ni ne se remplace, c'est l'invitation claire à passer à autre chose.
12. En phase avec ses besoins naturels : aimer, faire l'amour, chanter, marcher, jeûner, rire, observer, afficher sa valeur...

Énergie que procure cette couleur :
 Quelque chose se passe ici et maintenant. Voyez-vous
 ce qui est à reconnaître ?

Message de cette couleur :
 Être là est un état de fait pour celui qui y est.

*Spirale Matière***1. Force centripète.**

2. Poussé au dedans malgré soi.
3. Mode de comportement intolérable infligé par d'autres, malgré eux et à notre insu.
4. Activé dans ses blessures lors de circonstances imprévues.
5. Hypersensibilité exacerbée avec qui n'est pas en phase avec soi.
6. Mise en mouvement vers une zone d'inconfort.
7. Rapport de force entre ego.
8. A défaut de pouvoir se révolter, est conduit à l'acceptation forcée, au repli sur soi.
9. Déçu par le comportement d'une personne censée faire comme il l'a imaginé.
10. Vide sidéral, non sens de son existence.
11. Expression d'un ressentiment qui sort de ses tripes.
12. Nouvelle relation vraie, ayant de l'importance, pouvant inciter à quitter des attachements devenus trop rigides.

Énergie que procure cette carte :
 Objecteur de conscience, adepte de la communication
 non violente

Message de cette carte :
 S'emploie à pardonner à ceux qui l'ont déçu,

1. Force centrifuge.

2. Attiré vers certaines personnes.
3. Croissance intérieure.
4. Mouvement régénérateur né de la rencontre avec un groupe d'individus.
5. Solution qui vient de son centre, en relation avec le « ici et maintenant ».
6. Rassemblement, d'autres individus se rejoignent, ensemble ils forment une force de persuasion.
7. Sentiment d'appartenance à soi, avec d'autres.
8. Libre, n'est pas blessé, contrarié ni déçu par ce que vit autrui.
9. Écologique dans l'âme, tient compte de la biodiversité des besoins.
10. Action menée ensemble : la sociocratie.
11. Rencontre née du hasard, « est bien ensemble ».
12. Animé par une force de conviction que rien ne pourra stopper tant l'énergie est forte, reliée et répond à la nécessité de « agir ensemble ».

Énergie que procure cette carte :

Une force vous dynamise, elle provient d'une conscience de groupe. Plus rien ne vous empêche de créer, de croire en ce qui naît de ce « nous ».

Message de cette carte :

En allant vers les autres, vous sortez de vous, vous quittez votre petit « moi je ».

PRESENTATION DES TIRAGES

Pour commencer, sortez les deux paquets de leur emballage en cellophane, puis placez-les dans le sac. Il a été conçu pour piocher les cartes facilement sans les voir. Les cartes au dos rouge représentent la version « matière », les cartes au dos or la version « lumière ».

Avant de procéder à un tirage, commencez par regarder ce que vous aimeriez éclaircir en vous. Allez ensuite voir dans la liste des propositions. Quel tirage vous paraît le mieux adapté à votre question ? Vous pouvez aussi aller parcourir la liste des tirages et dénicher celui qui vous parle ou éveille une question.

Une fois que vous aurez choisi votre tirage, vous aurez à piocher des cartes. Mélangez-les puis mettez-les dans le sac. Piochez la première carte à l'aveuglette. Référez-vous au nuancier au dos du livret, repérez le numéro de la couleur. Ce numéro est inscrit sur les pages des textes aux angles supérieurs. Allez à la page de la couleur choisie. Si votre carte est « matière » lisez les phrases sur la page de gauche, « lumière » la page de droite. Lisez toutes les phrases et retenez celle qui fait écho en vous. Mettez de côté la carte que vous avez piochée et mélangez à nouveau le jeu pour le second tirage, piochez la seconde carte, la troisième... Faites votre synthèse des réponses obtenues. Gardez les réponses dans un carnet « spécial tirages ».

CADEAU ET OPPORTUNITÉ DES 24 HEURES

Objectif

C'est la meilleure façon de s'initier au langage des couleurs. Ce tirage va vous permettre d'établir une corrélation entre la couleur et le vécu du jour. De plus, il vous permet d'optimiser votre journée en comprenant ce que vous vivez et ce vers quoi vous avez à aller.

Interprétation

La première carte représente le cadeau du jour. Elle raconte le regard que vous portez sur le monde aujourd'hui. La seconde pointe du doigt ce que vous avez à faire aujourd'hui ou à accepter de rencontrer en vous ou chez les autres. Le tirage se fait de préférence le soir au coucher du soleil.

Exemple

1 – Le cadeau de vos 24 heures

Transparent L = 8 - *Fait abstraction de toutes structures connues.*

Vous voilà propulsé dans une journée sans référence à d'autres. Vous allez vous surprendre à faire des choses que vous n'avez peut-être jamais faites auparavant.

2 – L'opportunité de vos 24 heures

Bleu naissant M = 5 - *Difficulté à dire comme à entendre la vérité.*

Il vous est recommandé de ne pas témoigner de ce que vous vivez. D'ailleurs vous ne serez pas entendu. Donc, chut !

SE TRANSFORMER 2 cartes

Objectif :

Permet de savoir que changer dans son attitude pour se transformer.

Interprétation :

1 + 2 : que dois-je faire pour changer ma situation ?

Vert franc M : 6 - *Accueil sans attente, sans demande, sans jugement.*

Blanc L : 2 - *Il va falloir attendre, prendre son mal en patience.*

Déduction :

En dans l'accueil sans attente, sans demande et sans jugement et en sachant prendre mon mal en patience, je me transforme.

COMMENT ALLEZ-VOUS ? 2 cartes

Objectif :

Permet de mettre des mots sur ce que vous vivez aujourd'hui. Ce tirage peut vous inviter à parler un peu plus de vous tant il met au grand jour votre vécu, vos sentiments, vos émotions voire vos désagréments.

Interprétation :

Prenez deux cartes. La première carte nomme la situation, la seconde décrit la façon dont vous la vivez.

Exemple :

1 : La situation :

Violet mature M = 2 - *Gouverner, diriger.*

2 : La façon de la vivre :

Jaune mature L = 1 - *La structure.*

Vous gouvernez, vous dirigez et vous vivez cette situation grâce à la structure que vous avez acquise.

QUELLE EST L'ÉNERGIE DE VOTRE MAISON ?

Plusieurs cartes

Objectif :

Faites un plan de chez vous. Tirez une carte par pièce, et prenez en une qui représente l'énergie générale de votre maison. Permet d'occuper les pièces en fonction de leurs propriétés. Si les critères ne vous plaisent pas, changez la décoration de cette pièce (peintures, lumière, tableaux, tentures...) et retirez une carte pour percevoir l'évolution. Vous pouvez aussi utiliser ce tirage pour interpréter les couleurs dominantes des pièces de votre maison.

Interprétation :

Les couleurs tirées montrent ce que vous vivez dans ces pièces lorsque vous vous y tenez.

Exemple :

Entrée : vert naissant L = 4 - *Prend le temps de s'ap-
privoiser, de faire connaissance.*

N'entre pas qui veut chez vous sans faire d'abord

connaissance.

Cuisine : orange franc M = 1- *Le plaisir. Vous faites la cuisine avec vos tripes.*

Chambre 1 : violet naissant M = 6 - *La tendance masochiste.*

Vous avez tendance à subir, à moins que vous n'aimiez être dirigé, commandé lorsque vous êtes au lit !

Chambre 2 : rose L = 8 - *S'accorde de l'attention. C'est une chambre où l'on reprend soin de soi. Ce peut être celle de vos amis qui viennent faire un petit séjour pour se reposer.*

Salle à manger : gris clair M = 2 - *Clarifie, pèse le pour et le contre. Ici chacun se sent libre de réfléchir à sa façon.*

W.-C. : marron L = 9 - *Le fait d'être soigneux, s'occupe de ses affaires pour les faire durer. Vous prenez soin de cet endroit, peut-être y avez-vous mis une bibliothèque ?*

Salle d'eau : bleu naissant L = 4 - *Se confie à quelqu'un qui saura l'entendre. Le lieu de confiance où vous pouvez entendre d'une bonne oreille et recevoir intimement ce qui s'y passe.*

Balcon : jaune franc L = 1- *La valeur de soi. Vous aimez que votre balcon soit le reflet de votre valeur. Des jardinières pour y faire pousser des fleurs.*

Votre maison : fuchsia L = 5 - *À sa place, n'envie pas celles qu'occupent d'autres.*

Dans cette maison, vous apprenez à être satisfait de votre sort. Vous êtes bien chez vous, vous n'enviez personne.

TEST DE PERSONNALITÉ 12 cartes

Objectif :

Permet d'engager une conversation sur vos points forts, vos points faibles pour établir un climat de confiance, pour tout se dire.

Interprétation :

Chaque carte montre une facette de votre caractère, vos qualités comme vos travers. Attention, ce tirage dresse un portrait robot valable aujourd'hui.

Exemple :

1. Vous êtes avant tout :

Turquoise M = 2 - *Constata son impuissance à guérir ce qui ne va pas. Vous savez constater ce qui ne va pas comme reconnaître votre impuissance à le changer.*

2. Votre atout principal :

Rose M = 11 - *Nouvelle inspiration qui réveille l'énergie de vie. Vous êtes en train de renaître et une énergie de vie vous pousse.*

3. Le domaine dans lequel vous êtes le plus naturel :

Pourpre nuit M = 6 - *N'a pas froid aux yeux. Vous êtes vous-même lorsque vous faites face à une difficulté.*

4. La direction que vous êtes en train de prendre, ce que vous cherchez à atteindre :

Irisé M = 2 - *La curiosité, le fait de s'intéresser à tout. Vous êtes curieux en ce moment, vous vous intéressez à de nouvelles choses.*

5. Votre préoccupation du moment :

Rose L = 3 - *La remise à neuf.* Vous avez besoin de vous faire une nouvelle santé.

6. La situation que vous aurez du mal à vivre :

Vert caca d'oie M = 11 - *Se mêler des affaires des autres.* Vous vivez mal le fait qu'on se mêle de vos affaires.

7. Ce que vous vivez naturellement :

Orange naissant L = 3 - *Ravi avec peu.* Vous êtes content avec peu de choses.

8. La valeur sûre à laquelle vous êtes attaché :

Violet Franc L = 3 - *N'obéit qu'à soi-même.* Vous ne dépendez que de vous-même.

9. Ce que vous êtes en train d'apprendre en ce moment de la vie:

Noir L = 1 - *Le passage vers autre chose.* Vous apprenez à accepter que vos projets soient remplacés par d'autres.

10. La façon dont vous imaginez être perçu par vos proches :

Cuivre M = 6 - *Atteint son objectif sans équivoque.*
Les autres vous voient comme quelqu'un d'efficace.

11. La valeur que vous aimez rencontrer chez quelqu'un qui vous est proche :

Grenat M = 6 - *En décalage et en avance sur son époque.*

Que l'autre soit un précurseur.

12. Le point que vous êtes-vous prêt à partager avec vos proches :

Grenat L = 5 - *Il y a tout à réinventer.*

SE FAIRE DE NOUVEAUX AMIS 9 cartes

Objectif

Vous allez éclaircir la relation que vous partagez avec une personne. Vos points forts, vos faiblesses, ce que vous êtes amenés à partager ensemble.

Interprétation

Vous allez réaliser de quelle nature est votre couple idéal, ce qui vous permettra de comprendre qui vous attirez ou de qui vous préférez "tomber amoureux".

Exemple

1. Ce qui vous attire en cette personne :

Vert caca d'oie M = 1 - *Le besoin d'amour.*

Vous éprouvez le besoin qu'il y ait de l'amour entre vous.

2. Ce qu'elle réveille en vous :

Gris souris L = 2 - *Vrai travail de nettoyage sur les idées fausses qui encombrent l'esprit.*

Vous ne savez pas vraiment si vous aimez cette personne ou si vous mentalisez cet amour.

3. Le point sur lequel vous vous entendez bien, ensemble :

Jaune naissant M = 3 - *Le désir de bien faire.*

Vous êtes l'un comme l'autre prompts à bien faire.

4. Ce que vous réveillez, malgré vous, en l'autre:

Vert franc M = 12 - *Échange fluide, sans anicroche.*

Vous lui donnez envie de faire quelque chose avec vous, sans anicroche.

5. Le plan sur lequel vous ne pouvez pas vous rencontrer, dans l'immédiat.

Vert mature M = 1 - *Le sens de l'hospitalité.*

Il n'est pas question pour le moment d'être hospitalier l'un envers l'autre.

6. Ce que vous découvrez l'un avec l'autre

Sable L = 7 - *Le non-souci du lendemain, car tout vient à point à qui sait attendre.*

Vous apprenez à vivre, sans souci du lendemain.

7. L'aptitude que vous avez à adopter pour ne pas importuner l'autre.

Irisé M = 8 - *La faculté d'adaptation.* Vous devez vous adapter aux situations sans broncher.

8. La base sur laquelle se pose votre relation

Nacre M = 5 - *La situation délicate qui est gérée avec perspicacité et tact.*

Votre relation prend racine dans le subtil, la délicatesse.

9. Le devenir qu'augure cette relation

Ocre L = 12 - *Voyageur, juste de passage.*

Le devenir de cette relation laisse entrevoir de vous voir de temps en temps, lorsque vous serez de passage.

L'ÉVOLUTION D'UNE RELATION 3 cartes

Objectif

Il est parfois des moments où il serait précieux de pouvoir anticiper sur l'avenir. Le point de départ d'une relation augure sa qualité et sa pérennité. Ensuite, il faudra tenir compte de ses limites.

Interprétation

Ce tirage permet de savoir sur quelle base s'établit une relation, ce qui la favorise comme ce qui fait obstacle.

Exemple

1. La base sur laquelle s'appuie cette relation

Vert caca d'oie L = 2 - *Va à l'essentiel.*

Vous ne tergiversez pas, vous allez droit à l'essentiel.

2. L'élément qui penche en faveur de cette relation.

Turquoise L = 3 - *Ce qui arrive est la manifestation d'un vœu exaucé. Vous avez chacun souhaité cette relation.*

3. L'élément qui freine l'évolution de cette relation :

Bleu franc L = 8 - *Agit au moment adéquat.*

Si ce n'est pas le bon moment, rien ne se fera.

LA PORTE A FERMER POUR QU'UNE AUTRE S'OUVRE 2 cartes

Objectif

Il arrive des moments où les projets mis sur pied rencontrent des obstacles imprévus. Une porte que vous

aviez prévu de prendre se ferme. Patience, une autre va s'ouvrir !

Interprétation

La première carte montre la voie que vous avez choisi de prendre, la porte que vous aviez choisi de passer. Il va falloir en faire le deuil car elle vient de se fermer. Une autre va bientôt s'ouvrir. La seconde carte raconte par où passe le nouveau chemin, la porte à prendre.

Exemple

1. La porte qui est à refermer

Nacre L = 7 - *Aide à y voir clair en ayant la sagesse de ne pas peser sur le cours des choses, influencer le choix d'une décision.* Jusque-là, vous aidiez les autres à clarifier leurs vies. Faites-en le deuil. C'est fini.

2. La nouvelle porte qui va pouvoir s'ouvrir

Orange franc M = 4 - *Pratique de l'exercice pour garder la forme.*

Le nouveau chemin réclame que vous fassiez de l'exercice physique, que vous pensiez à vous, en quelque sorte.

L'HAMEÇON 2 cartes

Objectif

Le détournement est en quelque sorte une attirance à laquelle vous répondez et qui vous dévie de votre chemin. C'est un hameçon auquel vous mordez.

Interprétation

La première carte, c'est le chemin sur lequel vous êtes.

La seconde parle d'une tentation. Si vous y répondez, vous avez mordu à l'hameçon. En prenant ce nouveau chemin, vous vous déviez de votre route. À bon entendeur salut !

1. Votre route

Indigo franc M = 6 - *Conviction et intention réelle.*

Vous êtes concentré sur ce que vous faites. Votre intention d'arriver à vos fins est forte.

2. La nature de votre détournement

Sable L = 5 - *Loi du moindre effort.*

Vous seriez tenté pour le moindre effort. C'est un piège. Soyez vigilant ou au moins soyez-en conscient !

LA LÉGENDE PERSONNELLE 2 cartes

Objectif

Ce tirage permet de percevoir comment vous utilisez votre puissance personnelle. Lorsque vous mettez votre valeur en quelqu'un d'autre, vous devenez dépendant de cette personne et attendez qu'elle s'occupe de vos affaires. Vous êtes tombé dans un piège. Imaginez qu'elle ne s'occupe pas de vous comme vous l'escomptez ! Mieux vaut vous affranchir d'un sauveur potentiel et croire en vous plus qu'en quiconque.

Interprétation

La première carte montre à quel type de personne vous allez croire plus qu'en vous. Votre sauveur idéal. La se-

conde met en lumière votre façon de croire en vous, votre façon de mener votre barque et de réaliser votre légende personnelle.

1. La facette que vous admirez chez autrui et qui vous fait croire l'autre être votre sauveur.

Bleu mature M = 11 - *Donne de bons tuyaux, indique de bonnes adresses.*

Lorsque vous rencontrez une personne qui cherche à vous donner de bons tuyaux, méfiez-vous, vous risquez de tomber dans le piège de croire qu'il est votre sauveur.

2. Votre légende personnelle, ce à quoi vous croyez le plus en vous sans avoir besoin d'aide.

Café frappé M = 9 - *Mélange les genres, les styles, les concepts.* Votre légende personnelle vous permet de créer à partir de genres différents, de styles, de concepts que vous savez manier à votre guise.

RÉVEILLER VOTRE DÉSIR AMOUREUX 2 cartes

Objectif

Vous êtes enclin à manquer la plupart du temps d'énergie, de désir, d'entrain pour être amoureux(se). Votre joie de vivre est retombée, votre relation avec votre chéri(e) s'en ressent, vous avez mis de côté votre vie intime, vos jeux amoureux sont en panne, et cela vous manque. Ce tirage permet de découvrir ce que vous faites le plus souvent et qui vous ôte du désir, il permet aussi de cerner ce qui pourra vous en apporter.

Exemple :

1 – Ce que vous ne faites plus dans votre relation amoureuse et qu'il s'agirait de remettre en route.

Rouge Franc lumière = 10 - *Prévoyant, courageux, endurant, « sait mettre de côté ».*

Cette attitude apportait de la stabilité dans votre relation amoureuse.

2 – Ce que vous faites trop et qu'il s'agirait de calmer, de contenir, tant cela vous épuise !

Indigo naissant M = 3 - *S'interroge, besoin de prendre du recul.*

En vous interrogeant, comme en prenant du recul, vous faites chuter la température de vos envies de l'autre.

3 - Ce qu'il s'agit de faire maintenant pour relancer la flamme du désir.

Crème de lait M : 9 - *Succombe à la facilité, tire le meilleur.*

Lancez-vous, optez pour la facilité, et pensez à tirer le meilleur sans vous poser de question.

En conclusion, en étant davantage prévoyant, moins dans la réflexion, et en prenant le meilleur, vous avez tout pour retrouver votre joie de vivre et retrouver l'ardeur de vos ébats amoureux.

n'arrivez pas à y mettre davantage de sentiments.

COMMENT RESOUDRE UN PROBLEME 4 cartes

Objectif

Vous rencontrez une difficulté, vous êtes face à un pro-

blème et vous ne savez pas par quel bout le prendre. Ce tirage montre comment voir la situation sous un autre angle.

Exemple d'interprétation

1 : La nature du problème

Blanc M = 10 - *Absent, n'est pas là, ne viendra pas.* Le problème repose sur ce fait.

2 : L'attitude qui a déclenché le problème.

Café Frappé M = 2 - *Vit de suppositions, s'en exalte.* S'exalter de ses idées coupe du présent.

3 : L'attitude à adopter pour jouer sur le cours des choses, améliorer la situation.

Cacao L = 5 - *Tire parti des richesses de la nature sans l'appauvrir.*

Il va s'agir de tirer parti des richesses à votre disposition.

4 : L'attitude à adopter pour que le problème cesse d'être considéré comme un réel problème.

Cuivre L = 4 - *Impeccable en toutes circonstances.*

L'idéal étant d'être impeccable tout le temps ! Alors le problème disparaîtra de lui-même.

SORTIR D'UN ETAT DE CONFUSION 3 cartes

Objectif

Vous êtes confus, vous avez perdu vos repères, vous avez besoin de vous recentrer, d'être plus réaliste. Ce

tirage apporte des clés pour faire la clarté sur une situation.

Exemple

1 : La situation actuelle qui manque encore de clarté.

Couleur choisie : Orange Naissant M : 1 - *Le désir.*

L'attrait pour quelque chose ou quelqu'un manque de clarté.

2 : La vision mise de côté qui vous fait perdre vos repères et prendre une fausse route.

Couleur choisie : Vert franc M = 11 - *Sentiments éprouvés à l'égard de quelqu'un.*

Avoir mis de côté la vision des sentiments vous fait perdre vos repères.

3 : Ce qui a besoin de grandir pour y voir plus clair et arrêter de vous perdre.

Couleur choisie : Indigo Naissant L = 6 - *N'entre plus dans le jeu d'un autre, ni fait comme il a dit.*

Votre besoin sera d'attacher moins d'importance à l'autre, savoir pour vous-même si vous n'arrivez pas à mettre davantage de sentiments.

Dépôt légal : AVRIL 2018

Achevé d'imprimer
sur les presses de l'imprimerie
des Chênes Verts à MILLAU



Prix du livret seul : 15 €

